Ⅰ. 計画策定時

H30度(2018年) 計画内容と目標					減算指標	6カ年						H30年度（2018年）		（2019年）		（2020年）		（2021年）		（2022年）		（2023年）	
内容				目標		30年	31年	32年	33年	34年	35年	ｱｳﾄﾌﾟｯﾄ(OP)	ｱｳﾄｶﾑ（OC）	ｱｳﾄﾌﾟｯﾄ(OP)	ｱｳﾄｶﾑ（OC）	ｱｳﾄﾌﾟｯﾄ(OP)	ｱｳﾄｶﾑ（OC）	ｱｳﾄﾌﾟｯﾄ(OP)	ｱｳﾄｶﾑ（OC）	ｱｳﾄﾌﾟｯﾄ(OP)	ｱｳﾄｶﾑ（OC）	ｱｳﾄﾌﾟｯﾄ(OP)	ｱｳﾄｶﾑ（OC）
コラボヘルス	①	体制構築	委員会の開催	課題共有する(H29年実績無)		調整		開催				調整準備	–	調整準備	–	年1回開催	OC検討	年1回開催	OC評価	年1回開催	OC評価	年1回開催	OC評価
			健康白書で課題共有	各社が取組み計画策定と実行を行う (H29年実績無)			白書提供	取組み計画策定と実行				調整準備	–	白書提供	–	白書提供	10事業所取組み	白書提供	15事業所取組み	白書提供	15事業所取組み	白書提供	20事業所取組み
ﾒﾝﾀﾙﾍﾙｽ	①	事業所	ｽﾄﾚｽﾁｪｯｸ制度の実施	ｽﾄﾚｽﾁｪｯｸ制度ﾊｲﾘｽｸ者面談実施 （制度基準の遵守）(H29年100%)								100%実施	100%実施	100%実施	100%実施	100%実施	100%実施	100%実施	100%実施	100%実施	100%実施	100%実施	100%実施
		事業所 ライン教育	管理者教育の実施	管理者教育の受講者ｱﾝｹｰﾄで 理解度70%以上（H29年100%）								WG 1事業所実施	理解度70%以上	WG 1事業所実施	理解度70%以上	WG 5事業所実施	理解度70%以上	WG 7事業所実施	理解度70%以上	WG 10事業所実施	理解度70%以上	WG 10事業所実施	理解度70%以上
	②	情報提供	情報配信　6回／年 （広報誌・ジナジ・HP・店頭ﾎﾟｰﾀﾙ等）	HPアンケートで事業周知80%以上 ・こころとからだの健康相談　事業周知 ・各社相談窓口の存在周知 (H29年実績無)		情報提供（継続）						100%実施 6回／年	事業周知　30%	100%実施 6回／年	事業周知　50%	100%実施 6回／年	事業周知　50%	100%実施 6回／年	事業周知　80%	100%実施 6回／年	事業周知　80%	100%実施 6回／年	事業周知　80%
女性の健康	①	事業所 ライン教育	管理者または社員教育の実施	受講者の理解度70%以上（H29年実績無）		準備	情報発信	情報発信＋ｱﾝｹｰﾄ	教育実施＋ｱﾝｹｰﾄ			実施 （健保発信）	–	実施 （健保発信）	–	実施 （事業所発信）	理解度70%以上	実施 （事業所発信）	理解度70%以上	実施 （事業所発信）	理解度70%以上	実施 （事業所発信）	理解度70%以上
	②	個別支援	リスク者へ個別指導（TELまたは文書） ①毎日飲酒3合以上 ②やせ＋貧血、やせ＋喫煙、やせ＋貧血＋喫煙	①実施者の50%が頻度または量の改善 ②実施者の10%でHb値が10%改善 (H29年未確認)		リスク別に 文書、文書＋TEL指導		意識変化のﾋｱﾘﾝｸﾞ検討	意識変化のヒアリング実行			100%実施	①実施者の50%改善 ②実施者の10%改善	100%実施	①実施者の50%改善 ②実施者の10%改善	100%実施	①実施者の50%改善 ②実施者の10%改善	100%実施	①実施者の50%改善 ②実施者の10%改善	100%実施	①実施者の50%改善 ②実施者の10%改善	100%実施	①実施者の50%改善 ②実施者の10%改善
			乳ガン検診事後勧奨	精密検査受診率90%以上（H29年85.4%） 事後措置率100%（H29年85.5%）		個別TEL勧奨		効果検証	個別勧奨（TEL・文書）			100%実施	精密検査措置率85%以上 事後措置率85%以上	100%実施	精密検査措置率85%以上 事後措置率85%以上	100%実施	精密検査措置率87%以上 事後措置率85%以上	100%実施	精密検査措置率90%以上 事後措置率90%以上	100%実施	精密検査措置率90%以上 事後措置率95%以上	100%実施	精密検査措置率90%以上 事後措置率100%
	③	ﾎﾟﾋﾟｭﾚｰｼｮﾝ	情報配信　6回／年 （広報誌・ジナジ・HP・店頭ﾎﾟｰﾀﾙ等） 強化：店舗系へ配信	HPアンケートで事業周知80%以上 ・こころとからだの健康相談　事業周知 ・各社相談窓口の存在周知 (H29年実績無)								100%実施 6回／年	事業周知　30%	100%実施 6回／年	事業周知　50%	100%実施 6回／年	事業周知　50%	100%実施 6回／年	事業周知　80%	100%実施 6回／年	事業周知　80%	100%実施 6回／年	事業周知　80%
ﾒﾀﾎﾞ基礎	①	ﾎﾟﾋﾟｭﾚｰｼｮﾝ	情報提供 （若年層メタボ対策）	特定保健指導対象者割合の減少 H29年度10.1%								100%実施	特保対象者10%以下	100%実施	特保対象者10%以下	100%実施	特保対象者10%以下	100%実施	特保対象者10%以下	100%実施	特保対象者10%以下	100%実施	特保対象者10%以下
	②	受診勧奨	特定健診の受診勧奨（被扶養者） 特定健診の受診状況全体把握 特定健診の受診状況（高齢者）	被扶養者の特定健診受診率58.1%以上 特定健診受診率90%以上（H29年84.3%） 高齢者の特定健診受診率（H29年37.7%）	受診率90%↑	継続						100%勧奨	受診率58.1%以上 受診率89.0%以上 受診率38.0%以上	100%勧奨	受診率59%以上 受診率90.0%以上 受診率40.0%以上	100%勧奨	受診率59.2%以上 受診率90.2%以上 受診率43.0%以上	100%勧奨	受診率60%以上 受診率90.4%以上 受診率45.0%以上	100%勧奨	受診率61%以上 受診率90.5%以上 受診率48.0%以上	100%勧奨	受診率62%以上 受診率90.6%以上 受診率50.0%以上
	③	特定保健指導	情報発信（メタボ予防） 実施環境の整備（特定保健指導） カバー率（文書指導）	特定保健指導の実施率55.0%以上（H29年50.7%） 実施者の改善率の向上（H29年27%）	実施率55%↑	継続（情報発信・ｶﾊﾞｰ率）		環境整備（店舗系・被扶養者）				情報発信 実施環境60.0% ｶﾊﾞｰ率100%	実施率51.2% 改善率27.5%	情報発信 実施環境65.0% ｶﾊﾞｰ率100%	実施率51.9% 改善率28.0%	情報発信 実施環境70.0% ｶﾊﾞｰ率100%	実施率52.5% 改善率28.5%	情報発信 実施環境80.0% ｶﾊﾞｰ率100%	実施率53.0% 改善率29.0%	情報発信 実施環境90.0% ｶﾊﾞｰ率100%	実施率54.0% 改善率29.5%	情報発信 実施環境100.0% ｶﾊﾞｰ率100%	実施率55.0% 改善率30.0%
ﾒﾀﾎﾞ重症	①	現状把握	特定健診対象者の健康状態の把握 （健診結果・ﾚｾﾌﾟﾄ）(H29年100%)	ハイリスク者の選定・状況把握（H29年100%）	個別受診確認	継続						把握100% （4,128名）	抽出・把握100% （130名）	把握100% （4,356名）	抽出・把握100% （130名）	把握100% （4,586名）	抽出・把握100% （130名）	把握100% （4,819名）	抽出・把握100% （130名）	把握100% （5,065名）	抽出・把握100% （130名）	把握100% （5,332名）	抽出・把握100% （130名）
		情報提供	ハイリスク者へ個別情報提供 （H29年100%）	（新規）重症化該当者ゼロ（H29年ゼロ） （入院・手術）	重症化予防個別介入	継続						提供100% （130名）	新規重症者ゼロ	提供100% （130名）	新規重症者ゼロ	提供100% （130名）	新規重症者ゼロ	提供100% （130名）	新規重症者ゼロ	提供100% （130名）	新規重症者ゼロ	提供100% （130名）	新規重症者ゼロ
	②	受診勧奨	病院受診を要する方へ勧奨 （H29年100%） （未治療・中断等）（面談・文書指導ALL）	勧奨対象者の受診率50%（H29年実績無）	個別受診勧奨	NEW 文書指導者の受診状況確認						勧奨100% （70名）	受診率30%	勧奨100% （70名）	受診率35%	勧奨100% （70名）	受診率40%	勧奨100% （70名）	受診率45%	勧奨100% （70名）	受診率45%	勧奨100% （70名）	受診率50%
	③	保健指導	面談による個別指導実施（H29年100%）	支援後、本人の自己管理意識ﾚﾍﾞﾙ 「良・可」を80%以上（H29年95%）	重症化予防個別介入	継続						実施100% （30名）	「良・可」を80%以上	実施100% （30名）	「良・可」を80%以上	実施100% （30名）	「良・可」を80%以上	実施100% （30名）	「良・可」を80%以上	実施100% （30名）	「良・可」を80%以上	実施100% （30名）	「良・可」を80%以上
ガン	①	受診勧奨	全ガン検診 対象者へ受診勧奨100%（H29年100%）	①リスク層受診率80%以上 （H29年胃がん：50・60代：78.7% 大腸がん：50-60代：78.9% 乳がん：30−50代：82.6% 子宮がん：30・40代：64.1% ②受診率を80%以上 （H29年胃がん：67.1% 大腸がん：66.9% 乳がん：74.1% 子宮がん：63.0%	受診者の把握 有所見率把握	リスク層の受診勧奨強化			全年代受診勧奨			勧奨100%	①リスク層受診率 胃がん：50−60代：78.7% 大腸がん：50-60代：78.9% 乳がん：30−50代：82.6% 子宮がん：30・40代：64.1% ②受診率 胃がん：67.1% 大腸がん：68.0% 乳がん：74.5% 子宮がん：63.0%	勧奨100%	①リスク層受診率 胃がん：50−60代：80.0% 大腸がん：50-60代：80.0% 乳がん：30−50代：80.0% 子宮がん：30・40代：80.0% ②受診率 胃がん：69.0% 大腸がん：70% 乳がん：77.0% 子宮がん：65.0%	勧奨100%	①リスク層受診率 胃がん：50−60代：80.0% 大腸がん：50-60代：80.0% 乳がん：30−50代：80.0% 子宮がん：30・40代：80.0% ②受診率 胃がん：70.0% 大腸がん：73.0% 乳がん：80.0% 子宮がん：68.0%	勧奨100%	①リスク層受診率80% ②受診率 胃がん：73.0% 大腸がん：76.0% 乳がん：80.0% 子宮がん：70.0%	勧奨100%	①リスク層受診率80% ②受診率 胃がん：75.0% 大腸がん：78.0% 乳がん：80.0% 子宮がん：75.0%	勧奨100%	①リスク層受診率80% ②受診率80%
		事後措置勧奨	全ガン検診 事後措置対象者へ勧奨率100% （H29年100%）	①精密検査受診率90%以上 （H29年胃がん：72.7% 大腸がん：0% 乳がん：86.6% 子宮がん：84.4% ②対象者の事後措置率100% （H29年胃がん：74.5% 大腸がん：71.9% 乳がん：85.5% 子宮がん：80.4%		継続						勧奨100%	①精密検査措置率 胃がん：73.0% 大腸がん：60.0% 乳がん：80.0% 子宮がん：85.0% ②事後措置率 胃がん：75.0% 大腸がん：72.0% 乳がん：86.0% 子宮がん：81.0%	勧奨100%	①精密検査受診率 胃がん：75.0% 大腸がん：70.0% 乳がん：83.0% 子宮がん：88.0% ②事後措置率 胃がん：77.0% 大腸がん：73.0% 乳がん：87.0% 子宮がん：81.0%	勧奨100%	①精密検査措置率 胃がん：80.0% 大腸がん：80.0% 乳がん：85.0% 子宮がん：90.0% ②事後措置率 胃がん：80.0% 大腸がん：75.0% 乳がん：88.0% 子宮がん：84.0%	勧奨100%	①精密検査措置率 胃がん：85.0% 大腸がん：80.0% 乳がん：87.0% 子宮がん：90.0% ②事後措置率 胃がん：80.0% 大腸がん：80.0% 乳がん：89.0% 子宮がん：84.0%	勧奨100%	①精密検査措置率 胃がん：87.0% 大腸がん：85.0% 乳がん：90.0% 子宮がん：90.0% ②事後措置率 胃がん：85.0% 大腸がん：85.0% 乳がん：90.0% 子宮がん：87.0%	勧奨100%	①精密検査措置率 胃がん：90.0% 大腸がん：90.0% 乳がん：90.0% 子宮がん：90.0% ②事後措置率 胃がん：90.0% 大腸がん：90.0% 乳がん：90.0% 子宮がん：90.0%
	②	強化勧奨	2年連続事後措置対象者の勧奨率100% （H29年100%）	2年連続未措置率の減 （H29年度未措置率45.2%→30%以下）		継続						勧奨100%	未措置率45%以下	勧奨100%	未措置率43%以下	勧奨100%	未措置率40%以下	勧奨100%	未措置率35%以下	勧奨100%	未措置率32%以下	勧奨100%	未措置率30%以下
前期高齢者	①	個別健康支援	健康ｱﾝｹｰﾄ（1回／年） 情報発信（2回／年）（BMIでｸﾞﾙｰﾌﾟ分け）	ｱﾝｹｰﾄ回収率80%以上（H29年50%）		継続						実施100%	回収80%	実施100%	回収80%	実施100%	回収80%	実施100%	回収80%	実施100%	回収80%	実施100%	回収80%
				生活習慣の改善取り組み80%以上（H29年実績無）		新規：生活改善項目の取組にｱﾝｹﾞﾄと情報提供						実施100%	取組み20%	実施100%	取組み40%	実施100%	取組み50%	実施100%	取組み60%	実施100%	取組み70%	実施100%	取組み80%
	②	受診勧奨	個別介入（TEL）(H29年100%)	65歳以上特定健診受診率50%以上 （任被保・被扶養者）（国報告元ﾃﾞｰﾀ） (H29年37.7%)		継続						実施100%	受診率38.0%	実施100%	受診率40.0	実施100%	受診率43.0%	実施100%	受診率45.0%	実施100%	受診率48.0%	実施100%	受診率50.0%
ｼﾞｪﾈﾘｯｸ	①	切り替え促進	ｼﾞｪﾈﾘｯｸ変更通知の送付(2回／年)	ｼﾞｪﾈﾘｯｸ使用量80%以上(H29年78.1%)	通知使用割合80%↑	継続						実施100%	使用量78.0%	実施100%	使用量79.0%	実施100%	使用量80.0%	実施100%	使用量80.0%	実施100%	使用量80.0%	実施100%	使用量80.0%
歯科	①	受診勧奨	歯科健診の受診機会の提供 （希望医院の設定）	①被保一人当たり費用伸び率0% （H29:12,895円） ②40代一人当たり費用の差縮小 （H29年 差2,104円）	受診者把握 効果確認	継続						新会社説明100% 既存実施100%	①伸び率0%12,800円 ②差2,000円	新会社実施100% 既存実施100%	①伸び率0%12,800円 ②差1,700円	実施100%	①伸び率0%12,500円 ②差1,500円	実施100%	①伸び率0%12,500円 ②差1,000円	実施100%	①伸び率0%12,300円 ②差500円	実施100%	①伸び率0%12,100円 ②差0円
	②	情報提供	歯科アンケート・クイズ実施（2回／年）	定期受診40%以上（H29年40%） ・事業周知　80% ・夜磨き90%以上		継続						実施100%	定期受診40%以上 事業周知80%以上 夜磨き90%以上	実施100%	定期受診40%以上 事業周知80%以上 夜磨き90%以上	実施100%	定期受診40%以上 事業周知80%以上 夜磨き90%以上	実施100%	定期受診40%以上 事業周知80%以上 夜磨き90%以上	実施100%	定期受診40%以上 事業周知80%以上 夜磨き90%以上	実施100%	定期受診40%以上 事業周知80%以上 夜磨き90%以上
禁煙 サポート	①	ポピュレーション	禁煙相談・禁煙ｷｬﾝﾍﾟｰﾝの実施	WG喫煙率の低減 (H29年23.3%)	40↑含めた取り組み	継続						実施100%	喫煙率23.0%	実施100%	喫煙率22.0%	実施100%	喫煙率21.0%	実施100%	喫煙率20.0%	実施100%	喫煙率20.0%	実施100%	喫煙率20.0%
その他		ポピュレーション	WG健康チャレンジ ①案内（HP・店頭ﾎﾟｰﾀﾙ等5回以上） ②周知状況の確認（アンケート）	①生活改善取組み中者　25%以上 (H29年16%) ②事業周知率60%以上（H29年実績無）	40↑含めた取り組み	NEW						①実施5回 ②準備	①取組中者16.0% ②–	①実施5回 ②実施1回	①取組中者19.0% ②周知率30.0%	①実施5回 ②実施1回	①取組中者21.0% ②周知率40.0%	①実施5回 ②実施1回	①取組中者23.0% ②周知率40.0%	①実施5回 ②実施1回	①取組中者24.0% ②周知率50.0%	①実施5回 ②実施1回	①取組中者25.0% ②周知率60.0%
			スポーツクラブ法人契約（ｺﾅﾐ・ﾙﾈｻﾝｽ） 案内（HP・店頭ﾎﾟｰﾀﾙ等年4回）	運動機会の提供→生活習慣改善 OC設定無								案内4回以上	–	案内4回以上	–	案内4回以上	–	案内4回以上	–	案内4回以上	–	案内4回以上	–
			広報（HP・健保だより・ｼﾅｼﾞ・ﾍﾙｼｰﾒｰﾙ）	ヘルスリテラシー向上								実施	–	実施	–	実施	–	実施	–	実施	–	実施	–
			健保健診・39歳以下配偶者・任継健診									実施	–	実施	–	実施	–	実施	–	実施	–	実施	–
			斡旋家庭用常備薬									案内	–	案内	–	案内	–	案内	–	案内	–	案内	–
			こころとからだの健康相談	メンタルヘルス対策								案内4回以上	–	案内4回以上	–	案内4回以上	–	案内4回以上	–	案内4回以上	–	案内4回以上	–