

# 転ばぬ先の ルネサンス!

段階的なエクササイズで  
転ばないカラダづくりを!

転倒による事故が急増しています!  
筋力・歩行能力・バランス能力を鍛えて、  
転倒しない身体をつくりましょう!



会員プランは2つ。今ならお得に始められます!

9/1(火) ▶ 11/3(火)

月額固定 使いたい放題プラン

おすすめ! 月々 **8,580** 円 (税込) Monthly  
コーポレート会員

手ぶらで通える!



- ・月会費ひと月分
- ・入会時の手数料

通常1,100円(税込)

- ・レンタル用品

通常3,630円/月(税込) **最大2ヵ月間**  
タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

**0** 円

都度払い 使う毎にお支払い

1回 **1,650** 円 (税込) 1 Day  
コーポレート会員

レンタル用品

通常1,600円/回(税込)

入会当日

タオル(大小セット)・シューズ・  
Tシャツ・ハーフパンツ

**0** 円

入会するなら、今スグに!

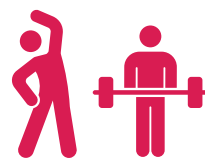
お手続きに必要なものなど詳細もご案内しています。

 らくらくWEB登録から ➡





# 理想のカラダを手に入れる、 効果的なメニューがあります。



## 自己流は、もう卒業！ 3か月間無料サポート カラダ・ワカル・カワル



専門知識をもったトレーナーが、マンツーマンで相談に乗ってくれるから、やる事が明確に！途中経過もチェックしながら続けられます。

## 宅トレに飽きたら、 ジムで本格トレーニング！ 充実のマシナジム



オンライン疲れ？自宅トレーニングだと効果が出にくい？そんなあなたには、クラブの充実したマシナジムで本格トレーニングがオススメ！

## 安全・安心の取り組みについて



## No Entry "C"

新しいスポーツクラブの利用法を。

ルネサンスでは、三密を避け、皆様に安心してご利用いただけるよう、安全な環境づくりに取り組んでいます。

詳しくはこちら！



## クラブのレッスンを どこでも好きな場所で！ オンラインライブストリーム



ルネサンスのインストラクターによる豊富なプログラムを好きな場所で受講！会員以外でも参加できます。



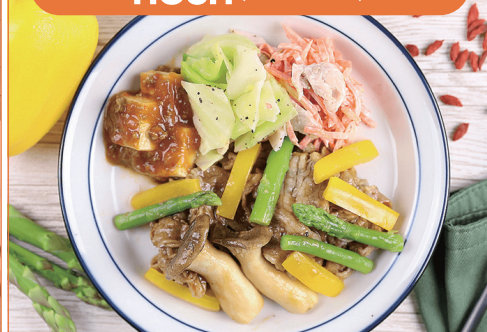
## 自宅で楽しめる 動画コンテンツ満載！ ルネサンス公式YouTube ルネサンスチャンネル



自宅でできるチャレンジ動画から、ダンスやヨガなどのレッスン動画まで無料配信！今すぐチャンネル登録を！



## 低糖質のヘルシー料理を ご自宅までお届け！ nosh(ナッシュ)



管理栄養士と一流シェフによって作られた糖質90%OFFのヘルシーかつ美味しい料理を毎週お届けします。



見学・体験  
いつでも  
受付中

どんな場所？何できる？お越しく下さい。その目でお確かめください！

### 【北海道・東北】

札幌平岸  
アリオ札幌  
函館24  
仙台中央24  
仙台南24  
仙台南光台24  
山形  
福島24  
郡山24  
いわき

### 【関東】

茨城県  
水戸24  
龍ヶ崎ニュータウン  
千葉県  
野田  
佐倉  
ユウカリが丘  
稲毛24  
土気あすみが丘  
浦安24  
吉川

### 新浦安

幕張  
銚子  
八日市場  
埼玉県  
浦和  
蕨24  
北朝霞24  
早稲田  
春日部  
吉川

### 新所沢

東京都  
赤羽  
光が丘  
練馬高野台  
富士見台  
練馬高野台  
早稲田  
北砂  
曳舟

### 両国

青砥24  
北千住  
三軒茶屋  
経堂  
仙川24  
東伏見24  
ひばりヶ丘  
東久留米  
国立24  
西国分寺24

### 〈神奈川県〉

横浜24  
天王町  
港南台  
港南中央24  
相模大野  
橋本  
淵野辺  
大和24  
海老名  
久里浜24

### 【中部・北陸】

長岡24  
松本  
トア沼津  
静岡  
名古屋熱田24  
甚目寺  
名古屋小幡  
岐阜LCワールド  
伊丹  
神戸  
姫路

### 【近畿】

山科柳辻  
豊中  
住之江  
久宝寺  
アルガ泉大津  
登美ヶ丘  
尼崎  
伊丹  
神戸  
姫路

### 【中国・四国】

玉島  
福山春日  
福山多治米  
東広島24  
広島東千田24  
広島ボールパークタウン24  
広島緑井  
徳山

### 【九州・沖縄】

小倉  
福岡香椎24  
福岡大橋24  
福岡西新24  
春日24  
イオンモール福岡24  
ライカム24

### 長崎ココワーク

佐世保  
おおいた  
熊本南24  
熊本学園大通  
宮崎  
ライカム24

①はホットスタジオがあります。※一部有料プログラムあり。②は暗闇ワークアウトが受けられます。テニス、スカッシュ、ゴルフ、託児室、駐車場など、一部事前予約が必要な設備、有料の設備がございます。

24時間ジム営業  
全国拡大展開中！

※2020年5月現在



店舗の詳細は ➡

ルネサンス 店舗一覧

検索

〇〇は上の店舗を入力

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。●医師等により、運動を禁じられている方 ●妊娠中の方 ●他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ●酒気を帯びている方 ●刺青(タトゥー含む)のある方 ●ペット連れの方 ●反社会的勢力関係者 ●弊社の会員規約にご同意いただけない方 ●その他弊社が不適当と認めた方

不明な点は、お電話ください 平日 10:00~17:30

03-5600-5399