



歯の健康づくり応援します！

ワールド健康保険組合は「健口ワールド宣言」と題して、
① 毎日のセルフケアの促進 ② 1年に1回、定期検診
を推奨し、多くの皆様が積極的に参加されています。



でも、
こんな風に思っていないか？

- 歯医者は歯が痛くなってから行く
- 歯磨きしているから、大丈夫だと思っている
- 虫歯や歯周病でも痛くなければ、放置している



歯の健康を維持しましょう。

- ◎ 年に1回は定期検診をし、虫歯や歯周病の場合は早めに治療を済ませる
- ◎ 歯ブラシやフロス、歯間ブラシを使ってケアする
- ◎ 全身の健康に影響する事を知りきちんと治療をする



年齢を重ねることで、口の中の状態も変化していきます。
毎日のセルフケアと歯科医院でのプロフェッショナルケアの両方で、
よりよい状態を維持しましょう。

健保組合は、被保険者・被扶養者の希望者に「歯科健診センター」の無料歯科健診をご用意しております。かかりつけ歯科医院を見つける「お試し」としてのご利用にはオススメです。
詳細は、健保ホームページの健保だより、またはお電話にて問い合わせください。

HP : [ワールド健康保険組合](#) [検索](#)

TEL : 078-302-8185