

# 乳ガン検診を受けましょう！



ここ最近、乳ガンは罹患率・死亡率ともに増加しており、女性のかかるガンの**第1位**です。乳ガンにかかる人は、30代から増加し始め50代前後を中心に最も多くなります。検診で早期に発見すると、治療方法の選択肢が増えることにつながります。

## こんな思い込みありませんか？

「自分はきっと  
ガンにかからない」

日本人の2人に1人がガンにかかると言われています。誰もがかかる可能性のある身近な病気です。

「健康には自信があります。  
私は大丈夫！」

ガンは様々な要因で起こる病気です。どんなに気をつけていても、完全に防ぐことはできません。

「検診で  
ガンが見つかるのが怖い！」

ガンは不治の病ではありません。早期発見・早期治療のためにガン検診を活用しましょう。



## 乳ガン危険度チェック

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 初経年齢が早い（11歳以下） | <input type="checkbox"/> お酒をよく飲む              |
| <input type="checkbox"/> 閉経年齢が遅い（55歳以上） | <input type="checkbox"/> 良性乳腺疾患にかかったことがある     |
| <input type="checkbox"/> 妊娠・出産経験がない     | <input type="checkbox"/> 乳がんの家族歴がある（祖母・母親・姉妹） |
| <input type="checkbox"/> 初産年齢が遅い        | <input type="checkbox"/> 閉経後の肥満               |
| <input type="checkbox"/> 授乳歴がない         |   |
| <input type="checkbox"/> 身長が高い          |   |

その他のリスク要因として、経口避妊薬の使用、ホルモン補充療法（概ね5年以上）  
乳腺密度が高い乳房などがあります。

危険度チェックは、多く当てはまるほど要注意です

## ワールド健康保険組合の乳ガン検診

- 【対象者】被保険者で基準日時点30歳以上の女性  
【受診期間】2/1～12/31  
【検査項目】30代 視触診・I<sup>-</sup>  
40代 視触診・I<sup>-</sup>・マングラフィ2方向  
50代↑視触診・マングラフィ1方向

※H29年度の基準日はH28年12月31日です

対象の皆さんには、会社の健康診断とあわせて受診の案内をしております。対象者で、女性ガン検診（乳・子宮）だけ立替払いとなった場合やかかりつけ医で保険証使用せず全額自己負担した場合は、補助金申請をすることで上限費用まで補助いたします。

【ご相談・詳細の問合せ先】健康保険組合 保健師（TEL）078-302-8185

