

■ニコチンパッチの禁煙方法

1日1枚、起床時にパッチを貼ります（就寝時は、取りましょう）
2〜3ヶ月をめぐりに行いましょう。

■禁煙を始める前に

- ①「禁煙するぞ」という意志を固めましょう
- ② 禁煙スタートの日を決める（体が健康でストレスフルでない時、誕生日や記念日等がお勧め）

■禁煙を開始したら

まずは、6週間継続してパッチを貼って過ごしましょう。パッチからニコチンを摂取していますので、パッチを使いながら喫煙すると気分が悪くなることがあります。 **※期間中は禁煙（厳守）**



■ニコチンパッチの準備

禁煙週数に応じてパッチの種類を変えます。まず始めの6週間で使用する種類の枚数を購入し、禁煙の進み具合によって追加購入することをお勧めします。全国の薬局・薬店・ドラッグストアで販売されております

■ニコチンパッチの購入費用（参考）

時期	1〜6 週間目	7〜8 週間目	9〜10 週間目
種類	ニコレットパッチ 1	ニコレットパッチ 2	ニコレットパッチ 3
6週間使用量	30枚〜42枚	0枚〜14枚	0枚〜14枚
価格（参考）	7枚入り：3,000円 14枚入り：5,700円	7枚入り：2,700円	7枚入り：2,600円

■禁煙補助金制度に関して

条件にあてはまる場合に、「禁煙補助金請求書」を申請いただくことで上限額を補助いたします。

条件 (①〜③全てに該当)	①ワールド健康保険組合の被保険者である（実施時・請求時ともに） ②「禁煙補助金」の請求が当年度1回目であること ③請求時、禁煙していること
補助額	実費費用（上限 15,000円）

■禁煙事業に関するお問い合わせ先

健康保険組合 禁煙事業担当 小山 078-302-8185 / 070-1740-4103

ニコチンパッチの使用上注意事項

【貼る場所】



【注意事項】

1. タバコをきちんとやめてから使用する（パッチ使用中の喫煙はダメ）
2. 1日1回、朝、貼りかえる ※就寝時は、取りましょう
3. パッチは切って使用しない
4. 8週間で終了すること目安にする
5. 妊娠中または妊娠の可能性のある人、授乳期間中の人には使えません。心臓病や脳血管障害のある人は使用できない場合があるので、必ず医師や薬剤師に相談してください