

World Health

INSURANCE SOCIETY

健保だより

内容をよく読んでください

令和3年度 決算報告

マイナンバーカードの取得と
保険証の利用登録

脂質異常症

冷え性・むくみ



キャロッティの

ヘルシーレシピ

健保ホームページのキャロッティコーナーから
レシピ集をご覧になれます。

- 《もくじ》
- 1 令和3年度 決算報告
 - 2 マイナンバーカードの取得と保険証の利用登録
 - 3-4 脂質異常症

- 5 冷え性・むくみ
- 6 法改正 / 家庭用常備薬
- 7 ヘルシーレシピ「ほうれん草」

2022
秋号
VOL.72

ご家庭へお持ち帰りください