

# 乳がん検診を受けよう

がんは一生のうち2人に1人がかかり、5人に1人ががんで亡くなっています。  
今回は女性に多い「乳がん」について見てみましょう。

女性でがんと診断された人のうち「乳がん」になる人は

**1番多い**

1位:乳がん 2位:大腸がん  
3位:胃がん 4位:肺がん 5位:子宮がん

生涯で「乳がん」と診断される女性は

**11人に1人**

大腸がんは13人に1人  
胃がんは19人に1人

45～49歳女性で1年間に「乳がん」と診断される人は

**1,000人に1人**

胃がんは3,000人に1人なので、  
乳がんはその3倍!

2017年の1年間に「乳がん」で死亡した女性は

**14,000人以上**

40～50歳代の女性でがんで死亡した人のうち、  
4人に1人は乳がんが原因

出典) 国立がん研究センター「がん情報サービス」

しかし、

**早期発見・早期治療で**

**90%以上の命が助かる!!**

ステージ I期(しこり2cm以下、転移なし)の場合、99.9%の生存率。

ステージII期(しこり2～5cmでリンパ節転移あり、しこり5cm以上で転移なし)の場合95.2%の生存率。

検診で乳がんが発見された場合、早期に発見できることが多いため、生存率は高くなります。

ワールド社員の  
乳がん検診受診率

**60%**

\*2018年  
30～50歳代の受診率

## 早期発見のために...

### マンモグラフィ検査

【方法】

乳房を片方ずつ圧迫板で挟み、平らにして撮影をする。乳房を薄くひきのばすことで、少ない放射線でしこりの影がはっきり写る。



【痛み】

圧迫の際に痛みを伴うことあり。圧迫している時間は数十秒。一定以上の圧力はかからないようになっている。生理前の1週間を避けた方が痛みが少ない。

【特徴】

初期症状のごく小さな石灰化を鮮明に映し出す。マンモグラフィで発見される乳がんの70%以上は早期がん。

### 超音波検査

【方法】

乳房にゼリーを塗布し、超音波を発する機器をあてる。検査時間は15分程度。



【痛み】

特になし。放射線や薬を使わないので、身体への負担は軽い。

【特徴】

数ミリの手に触れないしこりを見つけ出す。放射線の被曝を避けたい妊婦の方、乳腺の発達している若い方等に適している。

食生活の変化等もあり、ここ数年で乳がんになる人が増えています。

30歳代から増え始め、45～50歳前後で最も多くなります。

マンモグラフィによる乳がん検診は、有効であることが科学的に確認されています。

**乳がんは早期発見できると治るがんです。乳がん検診は必ず受けましょう。**



## 2019 WG健康チャレンジ

10/1 始まる!

暑い夏が過ぎ、少しずつ過ごしやすい日が増えてきました。  
「健康づくり」に取り組むきっかけとして、今年も「WG健康チャレンジ」を行います。  
将来の「健康」につながる事にチャレンジしてみませんか?  
ワールドグループ全体で、チャレンジの「輪」をひろげましょう!

ご参加お待ちしております。



- 参加対象** ワールド健康組合に加入の被保険者
- 実施期間** 2019年10月1日(火)～2019年11月30日(土)のうち30日間
- 参加方法** WEBまたはFAXで ①エントリー ②チャレンジ ③終了登録

1

エントリー ▶▶▶

まず何にチャレンジするかを  
選択してエントリー。  
選択はWEB・FAX用紙の  
チャレンジ項目を確認!

私はこの3つを選択!  
チャレンジするぞ!



- 朝食を食べる
- 1週間で1日平均8000歩 歩く
- 体重を計る

2

チャレンジ ▶▶▶▶▶

参加方法と流れ

WEB からエントリー

- ①健保 HP の「WG 健康チャレンジ」をクリック
- ② WEB 画面にエントリー入力  
(チャレンジ2ヶ月間)
- ③ WEB 画面の終了登録を入力
- ④終了 (お疲れ様でした)



FAX でエントリー

- ①健保 HP の「WG 健康チャレンジ」をクリック
- ② FAX 用エントリー用紙を印刷、記入、送信  
(チャレンジ2ヶ月間)
- ③ FAX 用終了登録用紙を印刷、  
記入、送信
- ④終了 (お疲れ様でした)



3

終了登録

エントリー&終了登録された方の中  
から抽選で、「図書カード」  
または「ハブラシ」を進呈します。



チャレンジして  
健康になろう!



- 骨が丈夫に!
- 血管が元気に!

## 2019 家庭用常備薬申込み

10/7 申込開始!

例年、ご好評いただいている「斡旋家庭用常備薬」の申込みが始まります。

- 対象者** ワールド健康保険組合に加入している被保険者
- 申込期間** 2019年10月7日(月)～2020年1月31日(金)
- 申込方法** 健保HP「家庭用常備薬斡旋」にアクセス  
(健保HPは「ワールド健康保険組合」と検索)

- ①申込用紙を印刷してFAXまたは郵送する
- ②URLに接続してWEBで申し込む  
WEBでの申込は紙面より品目が多くなっています。  
スマホからも閲覧できます。

ログインID: **world-kenpo**  
パスワード: **06281430**

- ③健保までお電話いただき申込用紙を取得する  
TEL: **078-302-8185**



【商品の斡旋価格について】 斡旋価格には食品表示法に記載されている飲食物品には8%、  
それ以外(医薬品・医薬部外品等)は10%の消費税が含まれております。