

World health

INSURANCE SOCIETY

健保だより

内容をよく読んでください

平成31年度

予算が決まりました!

私たちにできることで医療費を節減しましょう!

「たばこ」でストレス解消はできるのでしょうか?



キャロッティの

ヘルシーレシピ

健保ホームページのキャロッティコーナーから
レシピ集をご覧になれます。

《もくじ》

- 1 平成31年度 予算が決まりました!
- 2 私たちにできることで医療費を節減しましょう!
- 3-4 メタボリックシンドロームを撃退!
- 5 かしこく受診・服薬しましょう。
- 6 ストレスとたばこ
- 7 ヘルシーレシピ「キャベツ」

2019
春号
VOL.65

ご家庭へお持ち帰りください