

けんこう 健^{こころ}心 ワールド宣言

健口ワールド宣言
3カ年
達成目標

- ひとりあたり歯科医療費削減
- 健保実施歯科健診受診率アップ
- 喫煙率減少

歯の健康意識の向上

～歯磨き習慣アンケート結果から見えること～

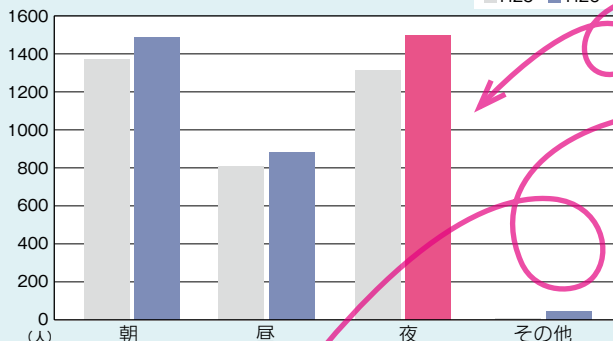
平成 25 年・26 年の 6 月 4 日に店頭ポータルと全社メールで「歯磨き習慣アンケート」を実施。平成 25 年は 1,437 名、平成 26 年は 1,566 名の方から回答を頂きました。ご回答を頂いた皆さまにはお礼申し上げます。
※平成 26 年回答者の内訳 (男性：373 名・女性 1,193 名)



いつ歯を磨きますか？

アンケート結果

■ H25 ■ H26

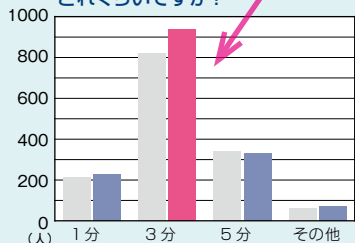


夜(就寝前)に磨く方が増えてきています。

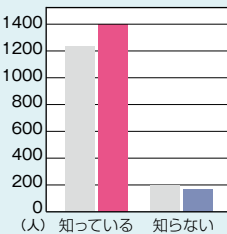
就寝前の歯磨きが特に大切です。歯の健康を守る上でも非常に良い状況です。
歯磨き時間は 3 分間が最も多く、人数も増加傾向。その他のなかには、「朝と昼は軽めで夜は 10 分以上」という方もおられます。皆さんが工夫して自分にあったスタイルで歯磨きに取り組んでいる姿がうかがえます。

Good!

歯磨き時間はどれくらいですか？



就寝前の歯磨きが、むし歯予防に効果があることをご存じですか？

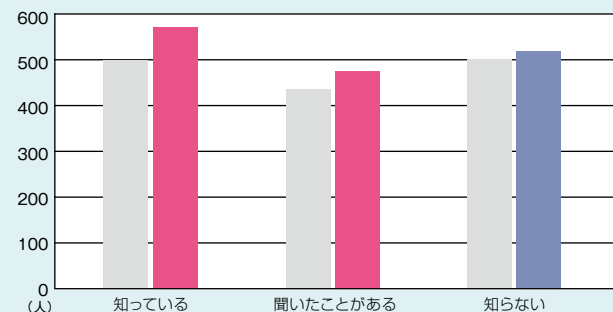


夜(就寝前)の歯磨きは特に大切です。

寝ている間は唾液の量が減り、お口のなかの細菌の活動が活発になります。だからこそ、寝る前の歯磨きは特に大切です。起床時にお口の中がねばついたり、口臭が気になる方はデンタルリンスを使用すれば、就寝中の細菌の繁殖を抑える効果があります。フロス、歯間ブラシなどの補助具も使って歯の周りを舌でなめてつるつるになるまで磨くことが大切です。時間をかけて磨くためにはテレビを見ながらの「ながら磨き」がお勧めです。



喫煙が歯周病の危険因子であることをご存じですか？



喫煙はなぜ歯周病の危険因子なの？

- ① タバコに含まれる化学物質が、歯茎の血行不良や、歯茎を硬くし、歯周病(歯肉炎・歯周炎)の症状に気付きにくくなります。
- ② タバコの煙に含まれる有害物質が、口中の粘膜や歯茎から吸収され歯周病リスクが高まります。
- ③ 喫煙者は唾液の分泌が低下するため、口中の細菌の繁殖を抑えづらくなり、歯垢や歯石が増える原因にもなります。

Good!

喫煙が歯周病の危険因子であることについて「知っている」「聞いたことがある」と回答した方が増加。皆さまに知って欲しい情報が浸透してきていることが伺えます。

まさに百害あって一利なし！！
歯のためにも禁煙しましょう！

アンケート結果 から見えること

みなさんの歯の健康意識が高まってきている!

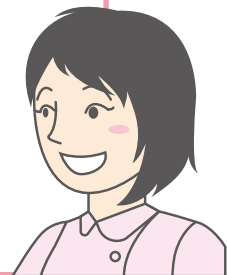
毎日歯磨きをしっかりしているし、たばこも吸っていない。
これで歯の健康づくりは万全だよな!?

いいえ!

歯の健康づくりは、毎日の歯磨きだけでは万全ではありません!

たとえ歯磨きをしっかりしていても、歯ブラシの届かない箇所が必ずあります。また、人それぞれ磨き方にも癖があり、磨き残しが発生している箇所もあります。その歯垢が歯石となり、時間とともに病原性の高いものへと変化していきます。

だから **正しいケアが大切** なんです!!



◆「正しいケア」って?



歯科医師や歯科衛生士によるプロケア

磨けているつもりでも取りきれない歯垢を専門の機器を使って取り除いてもらいます。

また、磨き方の癖により磨き残しが発生しやすいところや、正しいブラッシング方法を教わることで、自分の歯の状態を詳しく知ることができますよ。

現実とは・・・

平成 25 年度ワールドグループの歯科健診受診率は **13.5%** 年ごとに受診者は増えていますが、...
せっかく無料で**プロケア**を受けられる**チャンス!**なので、**もっともっと多くの方に受診**して頂きたいと考えています。

◆これからは「治療歯科」から「予防歯科」の時代に!

毎日のセルフケアで、**「歯周病」の予防と、進行を止めて**

歯科医院で **定期的に健診を受けましょう!**

毎日の
セルフケア

半年に一度の
プロケア

歯の健康づくりには、『セルフケア』と『プロケア』2つの歯車をうまく噛みあわせることが大切です。

セルフケアとプロケアを継続することで、いつまでもお口と歯の健康が保てます。

※プロケアとは歯科医・歯科衛生士の指導

現在、無料
歯科健診の
申込受付中!

- ★(株)ワールドストアパートナーズの被保険者の皆様
- ★(株)イツツデモの被保険者の皆様
- ★(株)ワールドリビングスタイルの被保険者の皆様

店舗の近く、通勤経路でご利用できる歯科医院を増やしました!
プロケアを受けられる**チャンスです!!**必ず受診しましょう。

店頭ポータル: [健康保険組合からのお知らせをご覧ください。](#)

健保ホームページの
“健口(けんこう)
ワールド宣言”で、
毎月歯の健康情報を
掲載しますので、
ご覧ください!



ここをクリック!

ワールド健保ホームページ

<http://www.world-kenpo.com/>