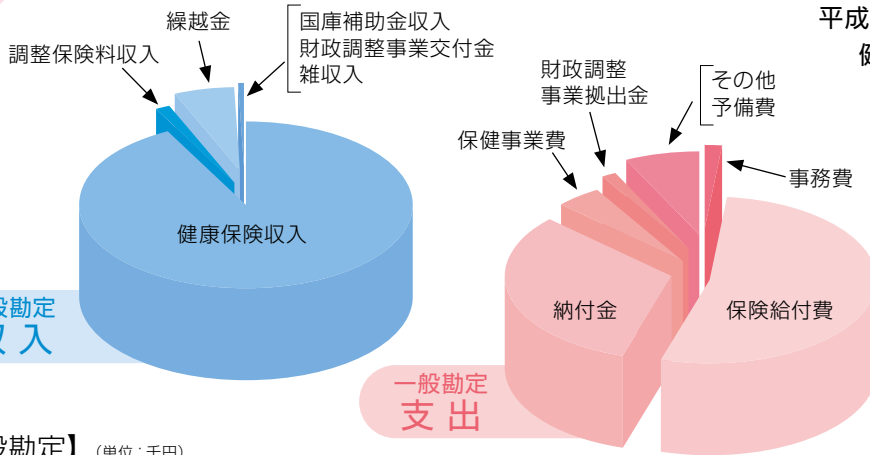


平成26年度予算が決まりました！

平成26年2月10日開催の第78回ワールド健康保険組合組合会において、平成26年度収入支出予算が可決されました。健康保険料率は9.5%、介護保険料率は1.43%で平成25年度と変更はありません。

平成26年度納付金は昨年より約3億円減となり、健保財政健全化の取り組みの効果が如実に現れてきています。しかし、保険給付費は、昨年と比較し、約5,000万円増の予算になっており、健康づくりをまだまだ強化していく必要があります。



【一般勘定】 (単位：千円)

収入		支出	
科目	予算額	科目	予算額
健康保険収入	4,596,641	事務費	86,359
調整保険料収入	63,745	保険給付費	2,636,375
繰越金	300,000	納付金	1,610,111
繰入金	0	保健事業費	223,864
国庫補助金収入	1,004	財政調整事業拠出金	63,745
財政調整事業交付金	10,000	その他	8,582
雑収入	3,961	予備費	346,315
計	4,975,351	計	4,975,351

【介護勘定】 (単位：千円)

収入		支出	
科目	予算額	科目	予算額
介護保険収入	261,157	介護納付金	263,066
繰越金	12,093	還付金	500
雑収入	1	積立金	9,685
計	273,251	計	273,251

公示

平成26年度平均標準報酬月額が240千円(前年度と同様)
任意継続被保険者の保険料上限は22,800円/月(介護保険は別途)

健康保険・介護保険ともに平成26年4月給与引落とし分より実施します。＜任意継続被保険者の方は、平成26年4月分保険料より＞

財政健全化に向けた取り組み ～健康保険組合と事業所の連携強化～

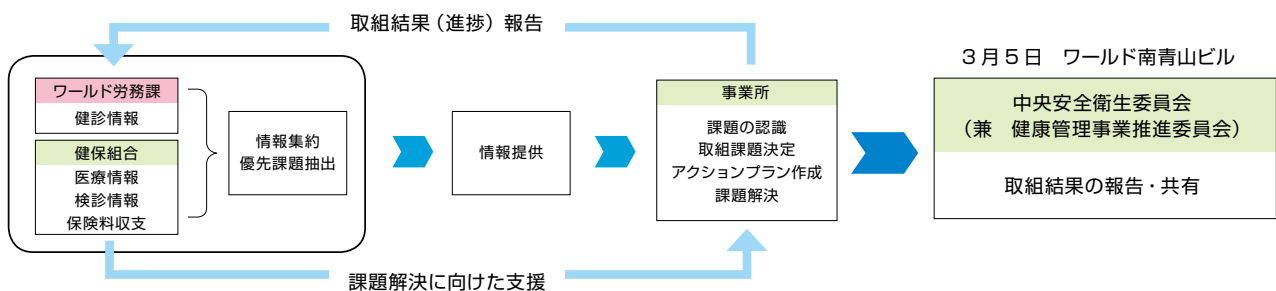
健保財政健全化の一環として、平成25年度からワールドグループ全体で健康課題に取り組んでいます。3月5日、ワールド南青山ビルに全ての事業所から人事責任者(代表者)と担当者が集まり、中央安全衛生委員会(兼健康管理事業推進委員会)が開催され、1年間の取組結果についての報告と共有がありました。全事業所で優先度“高”の課題(計44課題)について取り組みがなされ、20課題について目標が達成されました(達成率45%)。取組初年度ということもあり、事業所間で目標設定や評価にバラツキがありましたが、来年度以降も着実にブラッシュアップして、元気なワールドグループを目指します。

優先度	課題数	課題取組数	実施済・目標達成
高	44	44	20
中	56	37	11
低	40	9	2
計	140	90	33

優先度【高】の取組課題は、

- ◆女性の健康管理
- ◆ガン検診
- ◆健康診断(メタボリックシンドローム)
- ◆歯の健康

などが課題として取り上げられており、各種啓発、受診率アップ、運動習慣促進など事業所毎に取り組まれています。



特別
企画

World Health 健康増進プログラム

けんこう けんぽ 健心健歩 チャレンジ

ワールド健康保険組合は“歯の健康づくり”《健口(けんこう)チャレンジ》と、ウォーキングによる“運動習慣”のきっかけづくり《健歩(けんぽ)チャレンジ》を被保険者の皆さまに取り組んでいただけるよう、World Health 健康増進プログラム『健口(けんこう)&健歩(けんぽ)チャレンジ』を5月に行います。

今回は【特別企画】として、《健口(けんこう)チャレンジ》の目標を全て達成された方全員に図書カードを用意しました。



▶ 何故、歯の健康が大切？

むし歯や歯周病は全身に悪影響を引き起こします。歯周病は口の中の病気のひとつではありますが、歯周病菌は腫れた歯肉から容易に血管内に侵入し、全身に回ります。

◆全身疾患（呼吸器系疾患、心疾患、糖尿病や早産等）と歯周病の関連性が近年の研究により指摘されています。

◆歯周病の発症と進行には、最大のリスク要因である『歯周病菌』以外に、体質などの『遺伝要因』と喫煙、ストレス、不規則な生活習慣などの『環境要因』が関わっています。

正しいセルフケアで、歯の健康づくりを行い歯周病だけでなく様々な病気のリスクを軽減することは可能です。



▶ ウォーキングは若さを保つ！

ウォーキングは適度な強度で長く続けられる有酸素運動なので、生活習慣病予防に様々な効果をもたらします。

美容によい

歩くことは腸の刺激になるので、お通じが良くなり、それに伴いウエストのサイズダウンや美肌効果も期待できます。

いつまでも若く

歩くことにより動脈硬化予防に繋がります。血流が良くなり新陳代謝が活発になることにより筋肉が若々しさを保つだけでなく、脳に刺激を与え、脳の活性化に役立ちます。

心によい

ウォーキングは自律神経のバランスを整え、正常化することができます。また、景色を見ながら歩くことが効果を増します。



職場の皆さんで誘い合ってお申し込み下さい！

申込期間：平成 26 年 4 月 1 日(火)～4 月 25 日(金)

実施期間：平成 26 年 5 月 1 日(木)～5 月 31 日(土)

申込方法など詳細は、本誌に挟み込みのリーフレットをご覧ください！

健保ホームページよりWEBでの申し込みもできます。<http://www.world-kenpo.com/>