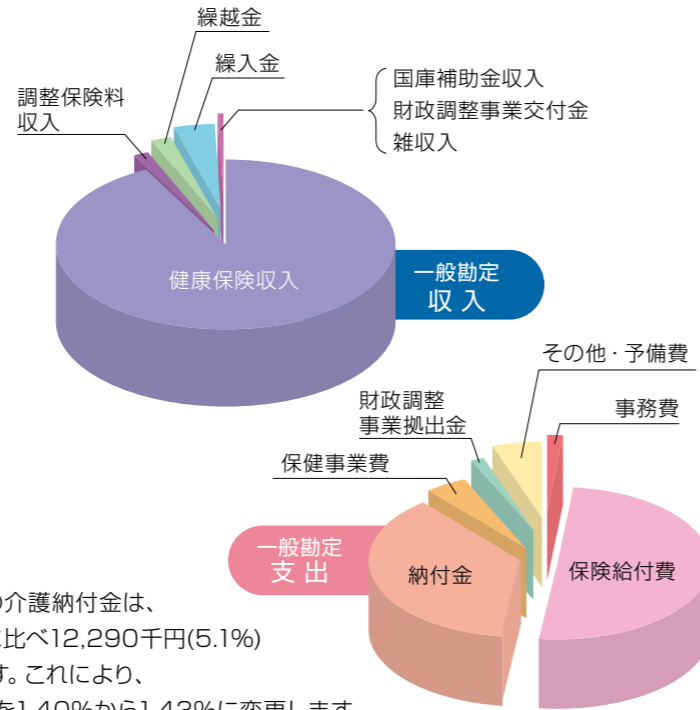


# 平成25年度予算が決まりました!

平成25年2月12日開催の第76回ワールド健康保険組合組合会において、平成25年度収入支出予算が可決されました。健康保険料率は9.5%で変更はありません。介護保険料率は1.40%から1.43%に変更となります。

## 【一般勘定】

収入		支出	
科目	予算額	科目	予算額
健康保険収入	4,730,156	事務費	86,338
調整保険料収入	65,596	保険給付費	2,587,362
繰越金	96,647	納付金	1,892,852
繰入金	209,318	保健事業費	217,962
国庫補助金収入	1,003	財政調整事業拠出金	65,596
財政調整事業交付金	10,001	その他	8,378
雑収入	4,421	予備費	258,654
計	5,117,142	計	5,117,142



## 【介護勘定】

収入		支出	
科目	予算額	科目	予算額
介護保険収入	252,091	介護納付金	251,157
繰越金	6,055	還付金	500
雑収入	1	積立金	6,490
計	258,147	計	258,147

平成25年度の介護納付金は、平成24年度に比べ12,290千円(5.1%)増加となります。これにより、介護保険料率を1.40%から1.43%に変更します。健康保険・介護保険ともに平成25年4月給与引落し分より適用されます。  
※任意継続被保険者の方は、平成25年4月分保険料より

公示 ◆平成25年度平均標準報酬月額額は240千円(前年度と同様)。任意継続被保険者の保険料上限は22,800円/月(介護保険は別途)

## 健保組合財政健全化について

- ◎平成24年12月末現在で昨年同時期と比較し、支出は1億5,000万円の縮小・削減
- ◎平成25年度高齢者納付金6億円の削減

健全化対策の効果が現れてきています!

## 財政健全化対策

### 高齢者(63歳~75歳未満)の健康支援強化

社員とご家族の皆さまの健康を維持し、重症化を防ぐことで医療費が抑えられ、結果、国への納付金増加に歯止めをかけることを目的に実施しています。

#### ▶健康維持(重症化を予防)

- ・食事や運動等の生活習慣改善
- ・未受診や薬の内服自己中断などの解消
- ・身体機能や生活意欲の維持向上
- ・介護保険・地域資源の活用



#### ▶家庭訪問による健康サポート

- ・食生活アドバイス<バランスの良い食事の摂り方など>
- ・健康相談<病気やからだのこと、今後の健康管理など>

### その他

- ▶レセプト点検・柔道整復師(接骨院)の内容照会
- ▶扶養調査による「扶養実態」の確認  
これにより、医療費や納付金を抑制

### 保健事業の選択と集中

強化するもの、縮小するもの、廃止するものを取捨選択し、効果の高い保健事業の展開

#### ▶強化

- ・特定健診・特定保健指導の推進
- ・ジェネリック医薬品切替促進



### 医療費対策

#### ▶ハイリスク疾病者対策

- ・糖尿病・高血圧コントロール不十分者の生活改善により重症化回避

#### ▶ガン検診受診促進・事後措置勧奨

- ▶事業主との連携  
・事業所と健保が情報共有し、保健事業を活性化



平成25年度も健全化対策を継続して行います。

今年度からより健全化の効果が上がるように事業所との連携を強化します。まず歯科医療費対策として、セルフケアにより予防可能な歯の健康づくりにワールドグループ全体で取り組みます。



# けんこう 健口ワールド宣言

ワールドグループの歯科医療費は年間で2億800万円(平成23年度)となっており、薬剤に続いて第2位を占める金額です。歯科医療費削減には、からだのあらゆるところに影響を及ぼす歯と歯茎の健康に気をつける意識の向上が不可欠です。歯は全ての健康の入口であり、セルフケアにより歯科疾患は予防が可能です。そこで、平成25年よりの3ヵ年目標を設定し、正しいセルフケアで歯の健康づくりを推進する、

## “健口(けんこう)ワールド宣言”

を行い、ワールドグループ全体で積極的に取り組んでいきましょう。

歯は、美と健康の入口

## 皆さんができる 歯の健康づくり

### 歯磨き時間 3分以上

短時間では歯の汚れが十分に落ちません。歯茎のマッサージも含め、3分以上を心がけましょう。

### 就寝前には必ず歯磨き

就寝中は殺菌効果のある唾液の分泌が減少します。就寝前の歯みがきで歯を守りましょう。

### ブラッシングは力を入れすぎず、小刻みに

力を入れて歯みがきをすると、歯のエナメル質が傷つき、歯垢が付着しやすくなり、むし歯や歯周病の原因になります。

### 年に1回、歯石除去

むし歯の原因となる歯石の除去を年1回行いましょう。(本来は年2回の歯石除去が望ましい)まずは年1回確実に。

### 定期的に歯科健診受診

健保実施歯科健診では、歯石除去(部分的)の他にブラッシング指導等も実施しています。定期的な健診で早期発見・早期治療を。

### 喫煙者は禁煙を!

タバコはむし歯や歯周病の最大の敵といっても過言ではありません。歯の健康には禁煙しましょう。

### 歯の健康意識向上による

## 3ヵ年達成目標

- ひとりあたり歯科医療費削減
- 健保実施歯科健診受診率アップ
- 喫煙率減少

健保ホームページの“健口(けんこう)ワールド宣言”で毎月“歯の健康”情報を掲載しますので、ご覧ください!  
<http://www.world-kenpo.com>

ここをクリック



「健康推進月間」に実施する“歯の健康づくり”事業【健口チャレンジ】をP.6に掲載しています。皆さん奮って参加しましょう!【歯科健診】の案内もあります。今年は必ず、健診受診!