

World health

INSURANCE SOCIETY

健保だより

必ず内容をよく読んでください

今、高血糖が 危ない!

健保ホームページ活用術

事業所健康づくり活動状況

キャロッティの



ヘルシーレシピ

健保ホームページのキャロッティコーナーから
レシピ集をご覧になれます。

- 《もくじ》 1-2 今、高血糖が危ない! <今日からできる! 生活改善ポイント>
3-4 ワールド健保ホームページ活用術 <申請書・請求書はホームページから> / 医療費控除
5-6 ヘルシー広場 / ヘルシーライフ 私の健康、みんなの健康 / クイズ
7 ヘルシーレシピ / 編集後記

VOL.
48

平成24年12月
発行

ご家庭へお持ち帰り下さい