

# 2022年度 「女性の健康アンケート」結果報告

2023年3月6日～19日に実施した「女性の健康アンケート」にご協力いただいた社員の皆さま、ありがとうございました！



ワールドグループ社員の現状をまとめました。



全員へ質問



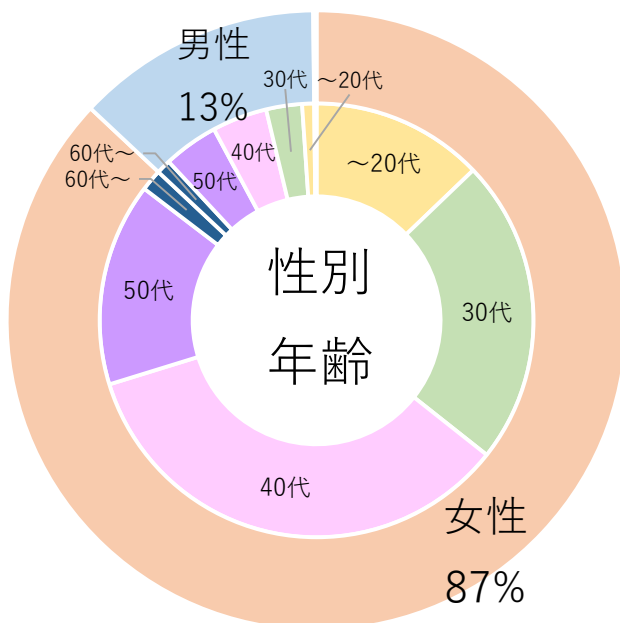
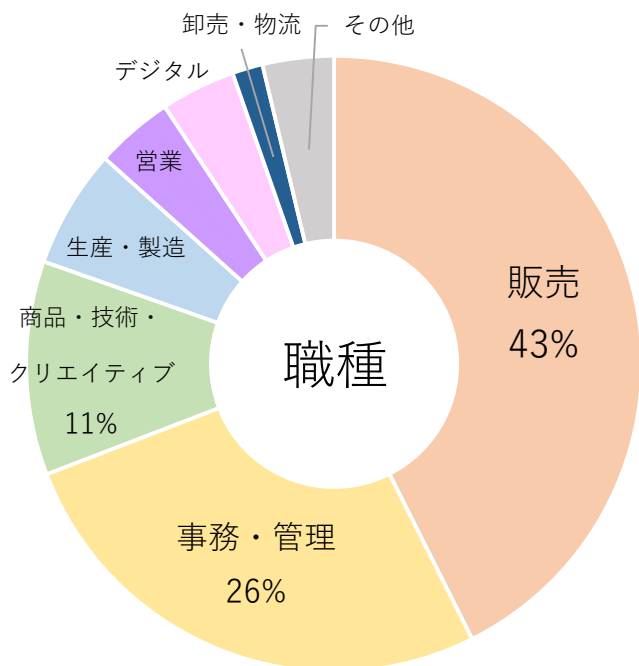
女性へ質問



全員へクイズ

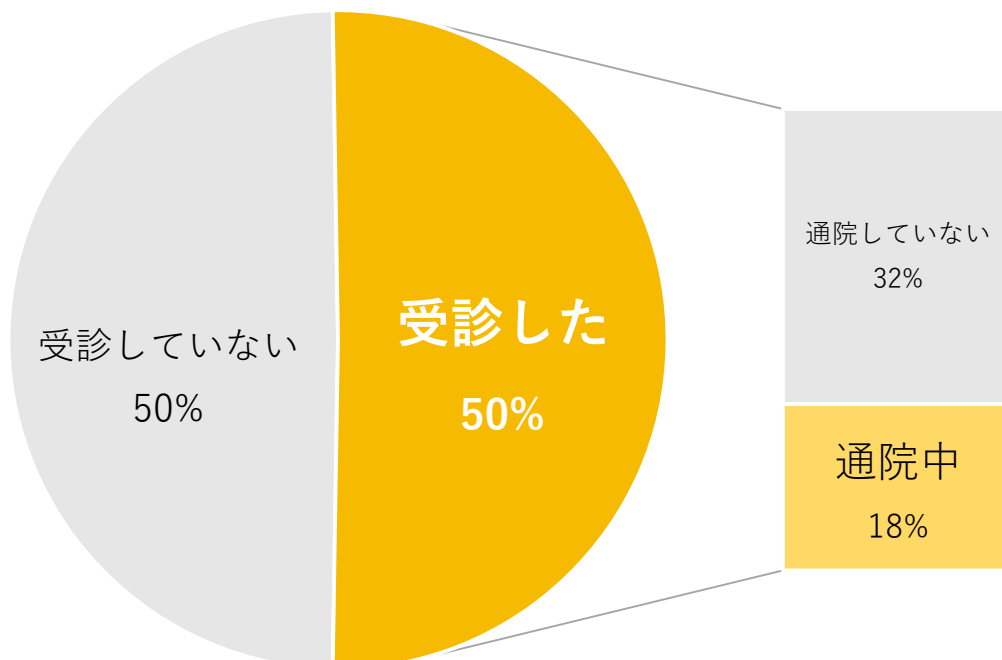


## 回答者

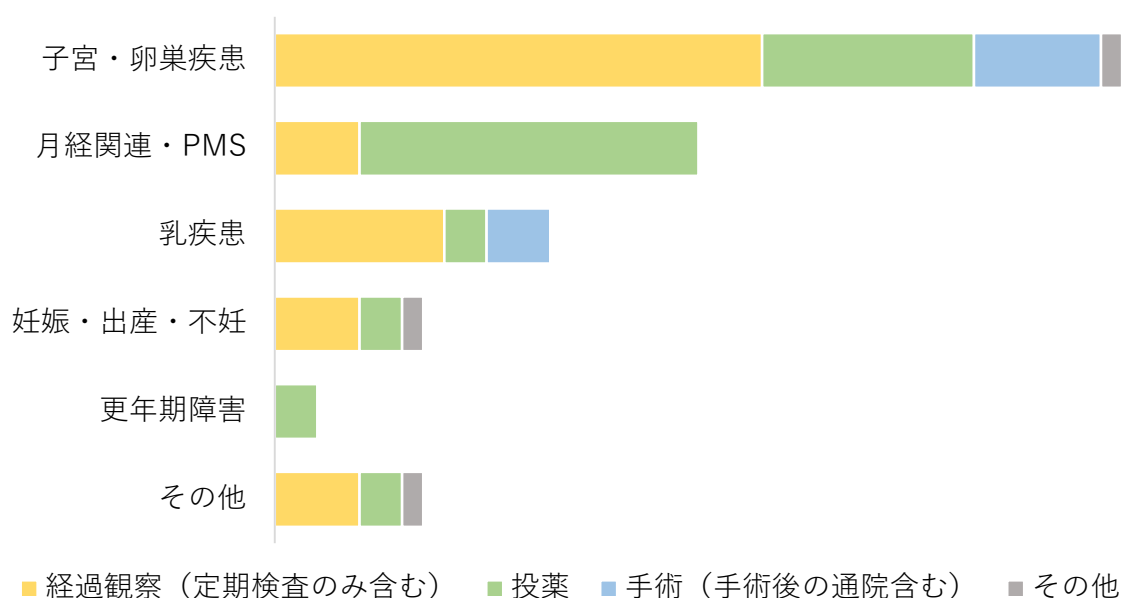




## ここ半年で、婦人科・乳腺科を受診しましたか？ 現在も通院中ですか？



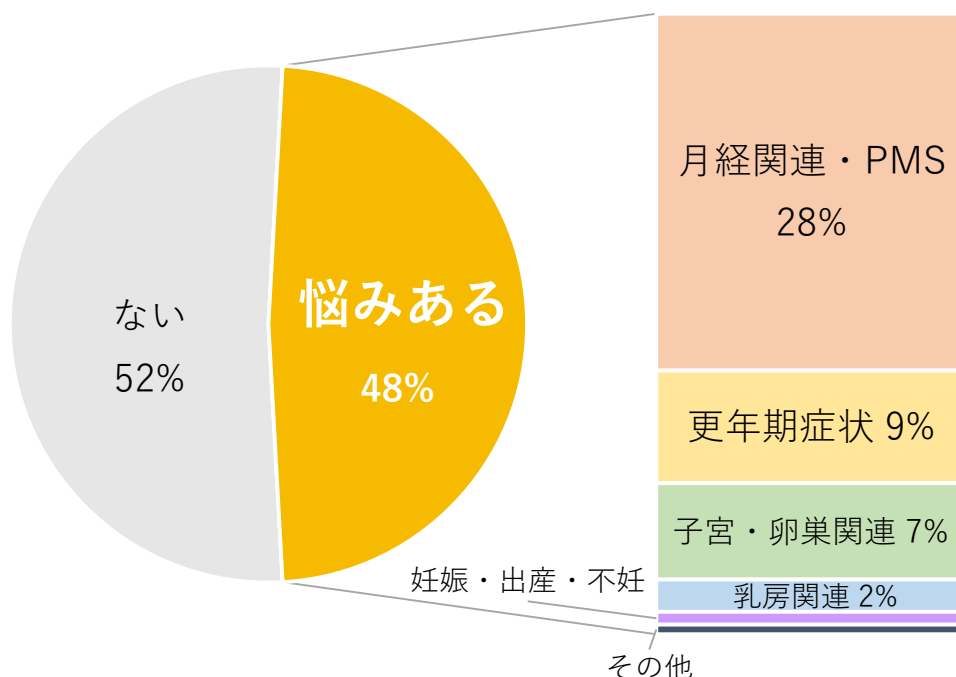
## （通院中の方）どんな病気・症状で通院中ですか？ どんな治療をされていますか？



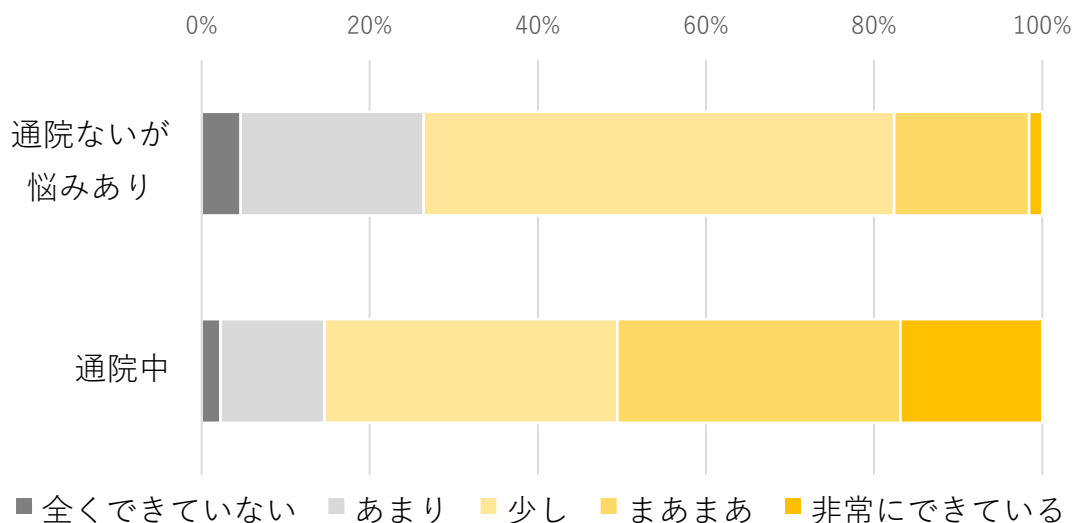
- 5人に1人が婦人科や乳腺科へ通院中
- 「子宮・卵巣疾患」の通院者が圧倒的多数でその過半数が経過観察
- 通院者数2位の「月経関連・PMS」は投薬での治療者多数



## (通院ない方) 女性特有の病気・症状で悩みはありますか？ どのような病気・症状で悩まれていますか？



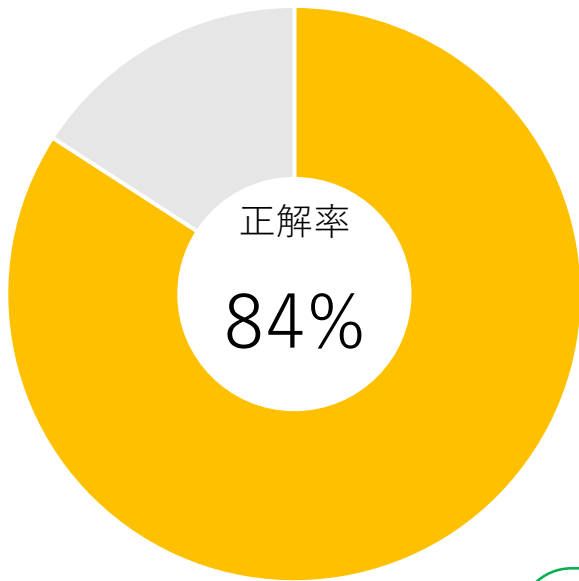
## (通院中の方 or 通院ないが悩みがある方) その病気・症状とうまく付き合っていると思いますか？



- 2人に1人が女性の悩みを持ち、「月経関連・PMS」の悩みが半数以上
- 通院者の半数は病気や症状にうまく付き合えており、5人に1人が「非常にできている」と回答する一方で、通院なし者の4人に1人が悩みにうまく付き合えておらず、「非常にできている」の回答者は5%未満

# Q1

## 「PMS」とは何でしょうか？



### A

**生理（月経）3～10日位前に起こる精神的・身体的な不調**

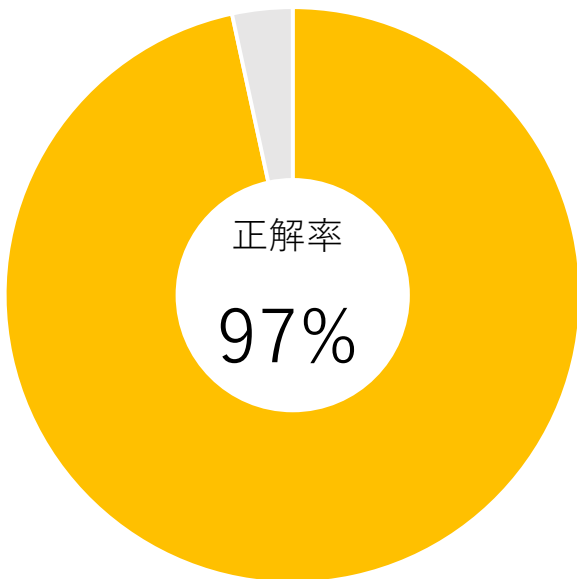
PMSとは「月経前症候群」のことで生理（月経）3～10日位前に起こるさまざまな心身の不調です。

生理のある女性の**約80%もの方にPMSに関する症状が現れています。**

[詳しくはWORLDウィメンズヘルスケアへ](#)

# Q2

## 「更年期」の時期で正しいものはどれでしょうか？



### A

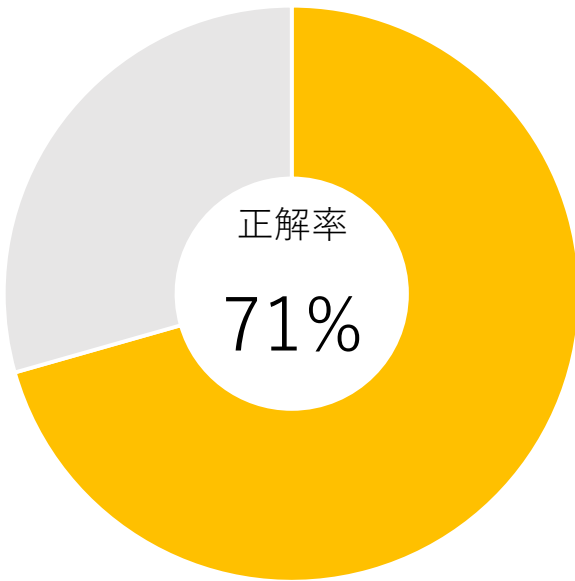
**閉経前後10年間**

閉経を挟んだ前後10年間を更年期といいます。

更年期症状は、**肩こり・疲労感・のぼせ・頭痛・腰痛・発汗・不眠・イライラ**など、多岐にわたり程度もさまざまです。

[詳しくはWORLDウィメンズヘルスケアへ](#)

Q3 乳がん検診で、厚生労働省が指定している検査はどれでしょうか？



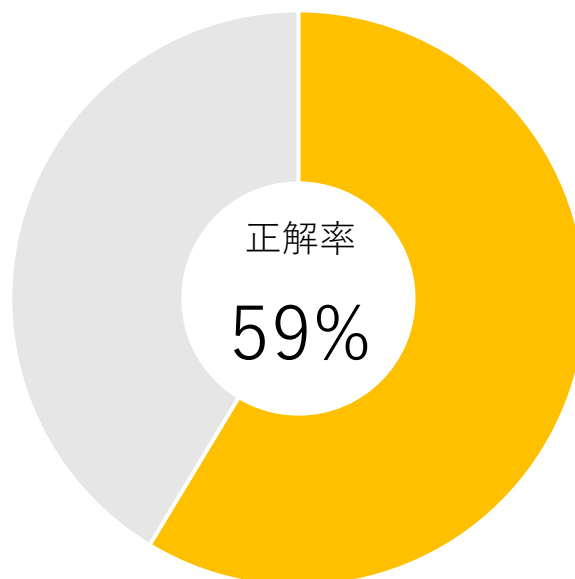
A

マンモグラフィ検査

乳がん検診は**40歳以上**の女性を対象に**2年に1度マンモグラフィ検査**を受診することが推奨されています。  
当組合では、**40歳以上のマンモグラフィ検査**に加え、若年者向けの**超音波検査(エコー)**を**30代~40代の方が選択できる**ようにしています。

[乳がん検診はこちら](#)

Q4 子宮(頸)がん検診で、厚生労働省が指定している対象年齢は何歳からでしょうか？



A

20歳

子宮(頸)がん検診は**20歳以上**の女性を対象に**2年に1度**の受診が推奨されています。  
当組合でも、**20歳以上偶数歳の方に子宮(頸)がん検診を実施**しています。

[子宮がん検診はこちら](#)

毎日仕事に家事に育児に・・・本当にお疲れ様です。

健康な身体があってこそですので、ご自身の身体も気遣う機会を。

我慢していると病気が隠れているかもしれません。

不安な症状などあれば、婦人科や女性外来などの医療機関を一度受診して相談してみましよう。

(通院中の方のほうが上手く病気や症状と付き合えています！)

WORLDウィメンズヘルスケアが

女性の健康に関して少しでもお役に立てれば幸いです。

また、男性には女性特有の症状や病気を知り、

少しでも理解してもらえる機会となれば幸いです。

その他、**女性特有の症状や疾患に関する情報は**

**「[WORLDウィメンズヘルスケア](#)」ページに掲載**しています。

充実したページとなるよう、

皆さまからのご意見を活用させていただきます。

ワールド健康保険組合

保健師

