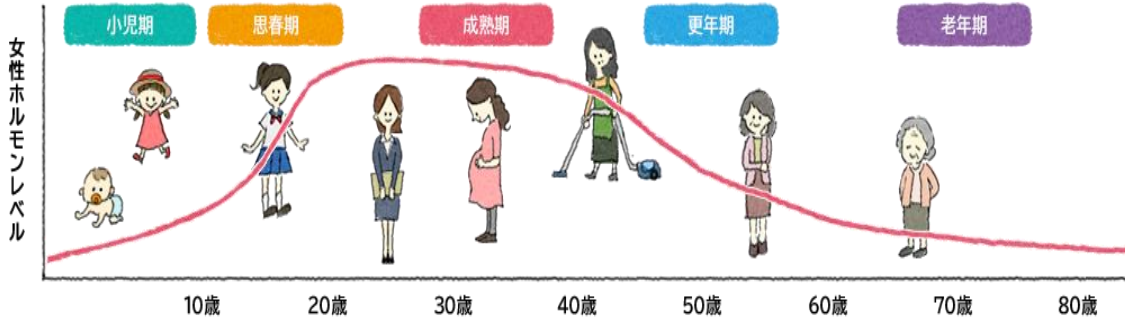




# 女性のライフステージ



ホルモンの分泌量の変化とともに女性が気をつけたい健康上の問題をご紹介します。  
女性のライフステージは、その時々々の生活環境や年代により様々に移り行くものです。  
ご自身の現在のライフステージだけでなく、未来のライフステージなどもご覧になってみて  
ください。



ライフステージ	思春期 卵巣からのエストロゲンの分泌がはじまる	成熟期 生殖機能が成熟し卵巣機能が高まるとエストロゲンの分泌も順調になる	更年期 エストロゲンの分泌が低下すると共に月経周期が乱れはじめ、閉経に至る	老年期 卵巣からのエストロゲンの分泌がなくなる
出来事	初経	結婚・妊娠・出産・育児	閉経	親の介護
健康上の問題	月経異常・PMS (月経前症候群)	子宮筋腫・子宮内膜症	子宮頸がん	性感染症 (STD)
		更年期障害	卵巣がん	不妊
			子宮体がん	乳がん
				骨粗しょう症

～女性の心やカラダは、一生を通じてホルモンの影響を受けています～

女性の健康維持のためには、女性ホルモンの働きを知ることが大切です。  
また、年代別にかかりやすい疾患も異なってきますので、年代に応じた検査やがん検診がとても重要です。

## 「女性（専門）外来」をご存じですか？

女性は女性特有の病気や悩みがあります。それを総合的に診ることを目的としている外来です。

【特色】

- ①女性特有の疾患について、詳しく診てもらえます
- ②様々な専門分野の医師がおり、心のケアを含めてトータルに診察してもらえます
- ③じっくり話を聞いてもらえる時間を設けていることが多く、問診に重点を置き相談だけでも可能です
- ④女性の医師やスタッフが担当しているところが多いので安心です

「こんな症状、どこに相談したらいいのかな…？」と悩んだときは  
女性外来を利用してみてはいかがでしょうか？

女性特有のお悩みやご不安がある方、健康保健組合の保健師までぜひご相談ください。  
【問い合わせ先】 ワールド健康保険組合 保健師 松本・高柳 TEL:078-302-8185

