

HSC専門相談員(勤続10年)

管理栄養士・保健師・看護師による

ヘルスケアサポート プログラム

POINT1

選べる支援スタイル*

*ファミリーページアプリによる支援

ファミリーページの
ミッション
クリアで

ギフト券最大
2,000円分
プレゼント!

※詳細は面談時にお渡し
するご利用ガイドを参照

R
POINT

amazon ギフト券



共感型

きょうかん



牽引型

けんいん



論理型

ろんり

POINT2 ファミリーページアプリで 簡単・手軽!



豊富な
コンテンツ!
4コマ漫画も
配信!



▲ファミリーページの
詳細はこちらでチェック!



ワールド健康保険組合
2019年度減量成功者

78.4%
の方が減量に成功!

POINT3

結果が出る

保健指導を受けて

-8kg

取り組みに対して称賛して頂き
無理なく継続する事が出来ました。
教えて頂いたことを今後も継続します。

ワールド健康保険組合 Hさん(男性)

※ 2019年度ワールド健康保険組合
積極的支援評価完了者

※画像はイメージです



生活習慣改善プログラム（特定保健指導）の流れ

1 専門相談員と面談日を調整してください

専門相談員が面談日の調整のためのお電話を差し上げます。
ご都合のよろしい面談日時をお知らせください。



2 専門相談員とICT面談を行います

30～40分

ICT面談にて、健診データや生活習慣をもとにあなたに合った生活習慣の改善プランをご提案します。 ※事前に面談日時のお伺いのお電話を差し上げます。

平日・土 OK!
※日・祝 応相談
(9:00～18:00)

PC面談の場合

- カメラ付きPC
(またはPC+WEBカメラ)
- ヘッドセット
(必要に応じて)



スマホ面談の場合

- カメラ付きスマホ



Face Time Google Duo



※Wi-Fi環境推奨。データ通信料はご本人様負担となります。(通話料はかかりません)
※面談時、継続支援に使用するアプリの登録状況を確認いたしますので、お手元にスマートフォンをご準備ください。

3 アプリやお電話にて生活習慣改善のサポートを行います

