

①「スマイルチア」コース

②「ヘルスケアサポートプログラム」コース

スマートウォッチをつけて
取り組みたい方におすすめ！



「チラシ」の項目から拡大版をご覧ください

様々なコンテンツを
活用したい方におすすめ！



「チラシ」の項目から拡大版をご覧ください

電話でやり取りしたい方におすすめ！



特 徴

高性能スマートウォッチ付き！
パーソナルトレーニング 1 回付き！

専門員にチャットで相談できる！
アプリ内のミッションクリアでギフト券最大2,000円分進呈！（※1）

専門員と直接会話できる！

参 加 費

0 円

0 円

期 間

3 か月

3 ~ 4 か月

実 施 の 流 れ

スマートウォッチと資料が
送付先住所に届く
↓
アプリでオンライン面談日を予約
↓
スマートフォンでオンライン面談
目標の体重や行動計画を立てる
↓
スマートウォッチを使いながら
アプリで日々のデータを登録・管理
↓
データ解析レポートが届く
専門員とチャットでやり取り
オンラインパーソナルトレーニングも可
↓
3 か月後の測定値や取り組み状況を
最終報告し、終了

専門員からの電話で面談日を予約
↓
資料が送付先住所に届く
↓
スマートフォンまたはPCでオンライン面談
目標の体重や行動計画を立てる
↓
アプリで記録やコンテンツを視聴
他の利用者やフォロワーと交流も可
↓
取り組みレポートが届く
専門員とチャットでやり取り
(積極的支援の方)
↓
3 か月後の測定値や取り組み状況を
最終報告し、終了

専門員からの電話で面談日を予約
↓
資料が送付先住所に届く
↓
スマートフォンまたはPCでオンライン面談
目標の体重や行動計画を立てる
↓
ご自身で食事や運動習慣の改善
↓
専門員と電話で状況確認やアドバイス
(積極的支援の方) を受ける
↓
3 ~ 4 か月後の測定値や取り組み状況を
最終報告し、終了

参 加 条 件

・スマートウォッチを3か月間着用できる方
・アプリダウンロード可能なスマートフォンをお持ちの方

・アプリダウンロード可能なスマートフォンをお持ちの方

・電話（着信）が可能な方
・スマートフォンかPCをお持ちの方（面談に使用）

面 談 可 能 日 時

平日・土日祝

9:00～20:30（最終20:00開始）

祝日除く

9:00～19:00（最終18:00開始）

注 意 事 項

※ 参加にはご自身のスマートフォン等が必要。「ヘルスケアサポートプログラム」コースの「電話」タイプはPCでも参加可能。

※ オンライン面談、アプリやウェブサイト利用時のデータ通信料は自己負担。Wi-Fi環境下での利用推奨。

※1 「電話」タイプはアプリを利用せずに参加可能。その場合ギフト券の進呈なし。