



スマイルチア

『お酒を飲みたい』
『スイーツ食べたい』けど…

5kg 痩せたい!!

何をやっても痩せられない…、続ける自信がない…、
気がつくといつもリバウンドしている… など

肥満治療のプロにお任せください!

参加者全員に

※サポート終了後の返却は不要です。

**健康管理ができる
スマートウォッチをプレゼント!**

スマートウォッチ機能

計測データ項目

- 日常活動量
- 消費カロリー
- 移動距離
- 睡眠評価
- 心拍

防水加工

- IP67 等級 (入浴OK)



ここが
スゴい!

関西医科大学によるパーソナルプラン

減量効果が高くリバウンドも少ないと評判の「メンタルダイエット」を元に、肥満外来の専門医が続けられる独自のメニューを監修。

関西医科大学附属病院健康科学センター
健康科学センター長 **木村 穰 先生**

1981年、関西医科大学卒業。医学博士。関西医科大学健康科学科教授。2009年より現職。日本肥満学会認定肥満症専門医、循環器専門医、日本体育協会公認スポーツドクター。認知行動療法の手法を取り入れて独自に考案した「メンタルダイエット」のメソッドは評価が高い。
著書：「頑張らなくてもやせられる! メンタルダイエット」(ソフトバンク新書)



ご利用者様の声



40代・女性

同じ目標を立てたとしても、アプリ内でチャットを通じてアドバイス貰ったり、励まして貰ったりがあったので、続けられました。

終わってしまうと今後が不安でもありますが、無理なく無理して頑張ろうと思います。



40代・男性

3ヵ月、ありがとうございました。おかげさまで10キロ弱もダイエットでき、自分でも驚いています。キッカケを与えていただき、サポートがあったから続けてこれたと思うので、本当に感謝しています。

4月から部署が変わり、また生活環境やリズムが変わりますが、できることを工夫して、更なる改善を目指していきたいと思っています。スーツもスリムタイプを購入したので、リバウンドしないよう頑張ります(笑)



60代・女性

3ヶ月かあ〜長いなあ〜と思ってましたが…今は、早かったです。

3ヶ月間、仕事に追われ、体重の記録のみで何もできていませんでしたが、体調や夜の食べ物で朝の体重が微妙に変わる事は実感しました。これからも、記録はしたいと思っています。

専属スタッフ

私たちが
サポートします!



料理が得意なので、ダイエットの簡単調理法などお気軽に聞いてください! 食べることを楽しみながら、続けられる健康的な習慣を一緒に探しましょう!

管理栄養士 斉藤

減量の解決方法は裏面へ

あなたの思いに応える

専属

健康運動指導士・管理栄養士
スタッフがサポート

あなた専用の特別プランでパーソナルサポートする
オンライン特定健康保健指導「スマイルチア」

自己負担なし

無料
で
受けられる

リバウンドしにくい

肥満治療
医学的
監修

参加特典

必ず貰える
プレゼント



減量の解決方法

あなたの“痩せない”を解決する4つのポイント

point
01 WEB 面談
あなたの要望、
生活のくせをヒアリング

point
03 あなた専用のプラン作成
関西医科大学が01・02を解析、
あなたのプランを作成

point
02 生活習慣データ
ウェアラブルセンサが
あなたの生活習慣データを収集

point
04 プロがサポート
プランに従い、管理栄養士や
健康運動指導士がサポート



プログラムの流れ

「スマイルチア」でしっかりサポート

step 01 » 初回面談申込

メールで面談予約用の URL をお送りいたします。
WEB サイトにて面談日をご登録ください。
パソコンの場合：<https://smilecheer.livecall.jp>



▲ 予約ページ



▲ お申し込みフォーム

step 02 » スタートキット到着

予約完了後にスタートキットが届きます、
スターキット同梱のマニュアルに沿って、
アプリのインストール、ウェアラブルセンサーの設定をお願いします。



わかりやすい
説明書です!

step 03 » サポート開始

健康サポートでは、スマートフォンを使用した初回面談や「謎ときミッション」へのチャレンジ、専属管理栄養士とのメールのやり取りを行います。



▶ オンライン初回面談



▶ 「謎ときミッション」

あなた専属の健康運動
指導士による個別トレー
ニングに参加できます。
あなただけのトレー
ニングメニューを提案!



専属の管理栄養士から
のメッセージは、空いた
時間に受け取れます。



step 04 » サポート終了 3ヶ月

サポート終了です。スマートウォッチはプレゼントになりますので、サポート終了後の返却は不要です。
今後も健康管理にお役立てください。

「スマイルチア」システム開発・管理

初めての方も安心のサポート体制



Koga Software Company
コガソフトウェア株式会社
スマイルチア事務局

スマートフォンやパソコンの操作に自信がない方でも、
安心してご利用いただけるサービスです。お問い合わせ
フォームやアプリの会話機能「チャット」でいつでもご
質問していただけます。

【スマイルチアお問い合わせフォーム】 <https://tayori.com/f/mfsplus> ▶



ワールド健康保険組合