

HSC専門相談員(勤続10年)



管理栄養士・保健師・看護師による

目指せ!

-2kg
-2cm

ヘルスケア サポート プログラム

POINT1

選べる支援スタイル

※ファミリーページアプリによる支援



共感型

きょうかん



牽引型

けんいん



論理型

ろんり

POINT2 ファミリーページアプリで

簡単・手軽!



豊富な
コンテンツ!

4コマ漫画も
配信!



ファミリーページの
詳細はこちらでチェック!



POINT3

結果が出る

保健指導を受けて

-8kg

取り組みに対して称賛して頂き
無理なく継続する事が出来ました。
教えて頂いたことを今後も継続します。

ワールド健康保険組合

Hさん (男性)

※画像はイメージです



ワールド健康保険組合
2019年度減量成功者

78.4%

の方が減量に成功!

※ 2019年度ワールド健康保険組合
積極的支援評価完了者

ヘルスケアサポートプログラムの流れ

1 専門相談員と面談日を調整してください

12月上旬頃から、専門相談員が面談日の調整のためのお電話を差し上げます。ご都合のよろしい面談日時をお知らせください。

面談は12月中に実施してください



2 PCやスマホで専門相談員とICT面談を行います

面談時に「スマートフォン」（お持ちの場合）をご用意ください

面談時に担当の相談員よりファミリーページアプリ（継続支援に使用するアプリ）のインストール方法をお伝えします。



PC面談

使用端末

- カメラ付きPC または PC+WEBカメラ
- スマートフォン

使用アプリ

zoom



スマホ面談

使用端末

- カメラ付きの音声通話可能なスマホ

使用アプリ

Face Time または Google Duo



※Wi-Fi環境推奨。データ通信料はご本人様負担となります。（通話料はかかりません）
 ※当日のキャンセルはキャンセル料がかかります。やむを得ない場合以外は、前日までに面談日を変更してください。

3 アプリやお電話にて生活習慣改善のサポートを行います

| コース | 1か月目 | 2か月目 | 3か月目 | 4か月目 | 5か月目 |
|-------------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 動機づけ支援 | 電話 10分 | | 電話 15分 | | |
| | アプリ・WEB | | アプリ・WEB | | |
| 積極的支援 | 電話 10分 | 電話 15分 | 電話 20分 | | 電話 15分 |
| | アプリ・WEB | アプリ・WEB | アプリ・WEB | アプリ・WEB | アプリ・WEB |

▼無料サポート
 週間レポート・4コマ漫画・運動動画・レシピ動画・健保メッセージを定期配信。
 ※週間レポートの回答は任意です。

※積極的支援の場合…
 支援開始後3か月時点で、健診時から体重-2kg腹囲-2cmまたは健診時の体重の値に、0.024を乗じた体重(kg)以上かつ体重と同じ値以上の腹囲(cm)減少の基準を達成された場合、最短3か月間で終了できる特別プログラムです。ただし、支援開始後3か月時点で未達成の場合は5か月目までご支援をお受けいただけます。