

管理栄養士・保健師・看護師による

ヘルスケアサポートプログラム

無料で専門家のサポートが受けられます



WEB支援がアプリになって大幅リニューアル!
NEW ファミリーページ



POINT1

支援実績
150万件以上!
実績をもとに
効果的な支援

POINT2

国家資格保有の
専門相談員による
親身なサポート

POINT3

食事・運動の
両面から
生活バランスを
正常化



選べる
支援スタイル

きょうかん
共感型



けんいん
牽引型



ろんり
論理型



結果に導くパーソナルな支援

専門相談員 + AI が健康状態を分析し、
あなたに最適なアドバイスをお送りします。



豊富なコンテンツで健康習慣の定着に効果的にアプローチ

運動動画



レシピ動画



4コマ漫画



もっと
使いやすく

NEW

より
楽しく

特定保健指導の流れ

1 専門相談員と面談日を調整してください

6月中旬頃から、専門相談員が面談日の調整のためのお電話を差し上げます。
ご都合のよろしい面談日時をお知らせください。

面談は7月31日(土)までに実施してください



2 PCやスマホで専門相談員とICT面談を行います

面談時に「スマートフォン」（お持ちの場合）をご用意ください

面談時に担当の相談員よりファミリーページアプリ（継続支援に使用するアプリ）のインストール方法をお伝えします。



PC面談

使用端末

- カメラ付きPC または PC+WEBカメラ
- スマートフォン

使用アプリ

zoom



スマホ面談

使用端末

- カメラ付きの音声通話可能なスマホ

使用アプリ



または



※Wi-Fi環境推奨。データ通信料はご本人様負担となります。（通話料はかかりません）

※当日のキャンセルはキャンセル料がかかります。やむを得ない場合以外は、前日までに面談日を変更してください。

3 アプリやお電話にて生活習慣改善のサポートを行います



支援件数150万件以上！安心の支援実績

HSC保健支援センター

健康づくりは人づくり

TEL:0120-62-3833（平日9:00~17:30）

保健支援センターは健康支援サービスを提供している保健事業関連の専門機関です。

皆さまからお預かりした個人情報適切にお取り扱いし、支援の目的以外で使用することはありません。

