

管理栄養士・保健師・看護師による

ヘルスケアサポートプログラム

無料で専門家のサポートが受けられます



WEB支援がアプリになって大幅リニューアル！
NEW ファミリーページ



POINT1

支援実績
150万件以上！
実績をもとに
効果的な支援

POINT2

国家資格保有の
専門相談員による
親身なサポート

POINT3

食事・運動の
両面から
生活バランスを
正常化



もっと
使いやすく

NEW



より
楽しく

選べる
支援スタイル

きょうかん
共感型



けんいん
牽引型



ろんり
論理型



結果に導くパーソナルな支援

専門相談員 + AI が健康状態を分析し、
あなたに最適なアドバイスをお送りします。

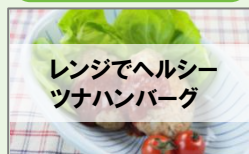


豊富なコンテンツで健康習慣の定着に
効果的にアプローチ

運動動画



レシピ動画



4コマ漫画



特定保健指導の流れ

1 専門相談員と面談日を調整してください

6月中旬頃から、専門相談員が面談日の調整のためのお電話を差し上げます。
ご都合のよろしい面談日時をお知らせください。

面談は7月31日(土)までに実施してください



2 PCやスマホで専門相談員とICT面談を行います

面談時に「スマートフォン」（お持ちの場合）をご用意ください

面談時に担当の相談員よりファミリーページアプリ（継続支援に使用するアプリ）のインストール方法をお伝えします。



PC面談

使用端末

- カメラ付きPC または PC+WEBカメラ
- スマートフォン

使用アプリ

zoom



スマホ面談

使用端末

- カメラ付きの音声通話可能なスマホ

使用アプリ



または



※Wi-Fi環境推奨。データ通信料はご本人様負担となります。（通話料はかかりません）

※当日のキャンセルはキャンセル料がかかります。やむを得ない場合以外は、前日までに面談日を変更してください。

3 アプリやお電話にて生活習慣改善のサポートを行います



支援件数150万件以上！安心の支援実績

HSC保健支援センター

健康づくりは人づくり

TEL:0120-62-3833（平日9:00~17:30）

保健支援センターは健康支援サービスを提供している保健事業関連の専門機関です。

皆さまからお預かりした個人情報適切にお取り扱いし、支援の目的以外で使用することはありません。



18890001