

## 平成30年度 特定保健指導のご案内



平成30年度定期健診(特定健診)の結果、基準値を超えた方には  
国の基準に則り、特定保健指導を実施いたします。

特定保健指導は、法律で健康保険組合に実施が義務付けられており、  
ワールドグループ全体の取り組みとして実施します。

ご自身の健康のためにも、下記内容をご確認の上、特定保健指導をお受けください。

(※)特定保健指導対象者は特定健診の結果を階層化し、国の基準による内臓脂肪蓄積の程度と  
リスク要因の数に応じ、レベル別に選定します。  
詳細は[こちら](#)をクリックして、ご覧ください。

### ◆「個人情報の取り扱いについて」の同意に関して

特定保健指導の参加にあたり、下記「個人情報の取り扱いについて」をご確認の上、ご案内メールの  
上部にあります「同意する」「同意しない」「一部不同意」ボタンからご返信をお願い致します。

#### 【個人情報の取扱いについて】

特定保健指導における個人情報の取扱いは、以下の通りです。

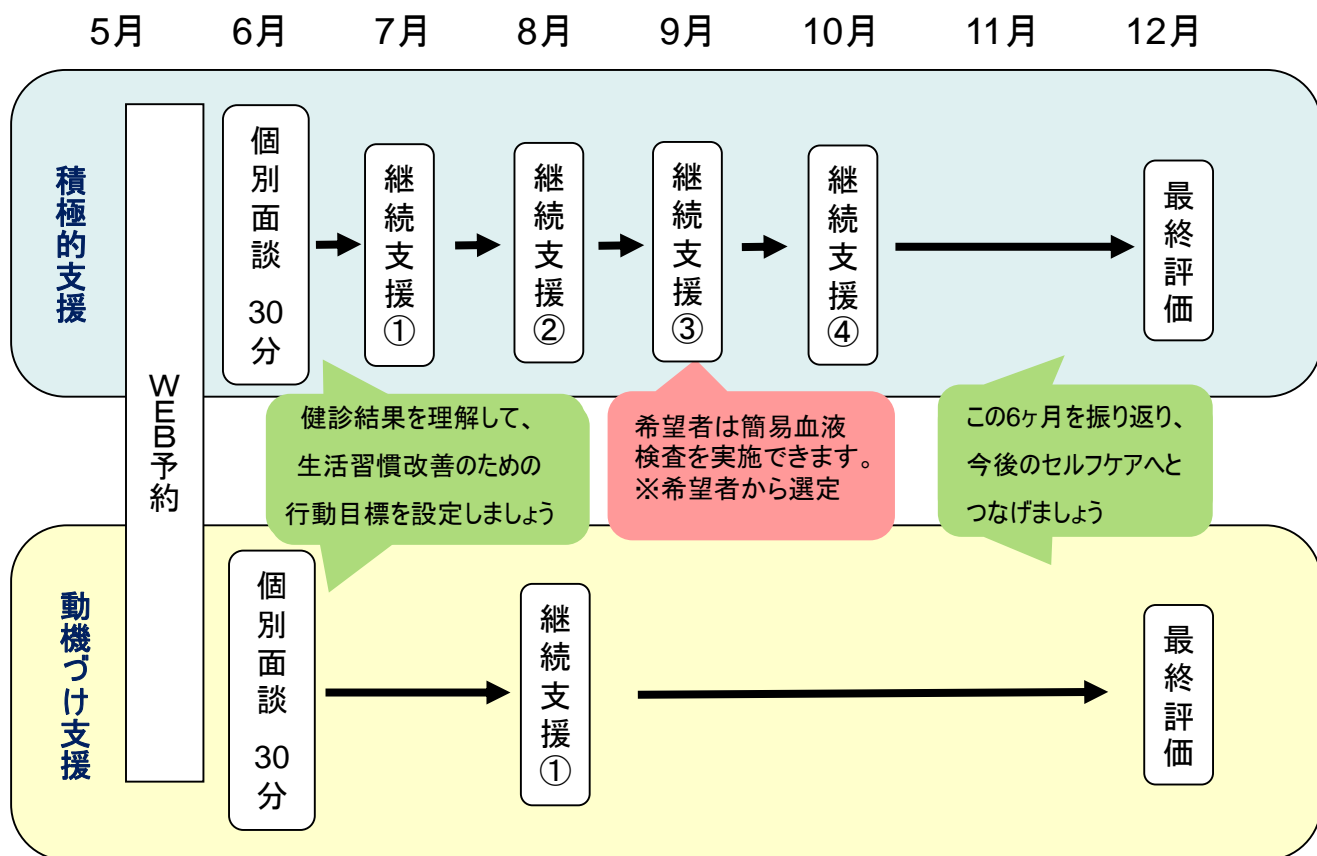
1. 特定保健指導における個人情報は、当組合の個人情報保護方針(<http://www.world-kenpo.com/>)に基づき、安全かつ厳密に管理します。
2. 特定保健指導は、高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、社員の健康の保持・増進を目的に実施し、個人情報については面談や結果分析による今後の保健事業に利用させていただくほか、集計データを国に報告させていただきます。
3. 特定保健指導プログラムの実施は、当組合と個人情報保護の契約を締結した㈱保健支援センターに事業を委託して実施します。そのため、氏名、性別、生年月日、保険証記号番号、健康診断結果データを業務委託先に提供します。
4. 業務委託先は、参加者等から得た個人情報を利用して特定保健指導を実施し、指導結果を当組合に報告した後、参加者の個人情報は削除します。
5. 当組合は、業務委託先である㈱保健支援センターが個人情報を安全に管理しているかを監督します。
6. 個人情報は、業務委託先以外の第三者に開示・提供することはありません。但し、会社が行う定期健康診断事後措置の運営上必要がある場合、支援の参加状況、支援内容、支援形態等必要な情報を会社の産業保健業務従事者に提供することがあります。
7. 特定保健指導プログラムへの参加は任意ですが、必須支援項目、測定等に参加いただかなかった場合、プログラムの継続に支障がでる場合がありますので予めご了承ください。
8. ご自身の個人情報については、当組合に利用目的の通知や開示を請求することができます。開示の結果、当該情報が誤っている場合は、訂正、追加又は削除を求めることができます。また、ご自身の個人情報については、利用の停止や消去を求めることができます。
9. 同意しがたい事項がある場合は、下記相談窓口にお申し出ください。また同意の後、個別に不同意の表明が可能です。
10. 個人情報の取扱いについての問い合わせ、開示等の請求先

個人情報保護管理者：ワールド健康保険組合 常務理事

個人情報相談窓口 :078-302-8185

## ◆特定保健指導プログラム内容

※継続支援方法は、メール又は電話のいずれかを選択いただけます。



### ◆積極的支援の対象の方

初回個別面談で行動目標を設定します。個別面談とメール又は電話による継続的なサポートを受けながら、目標達成を目指します。6ヶ月後に、最終評価として、腹囲・体重・血圧などを測定し、最終結果を自己申告していただきます。



**注目!**

希望者は、簡易血液検査を実施いただけます（9月頃）。

詳しくは同意確認メールの「簡易血液検査について」をご確認ください。

### ◆動機付け支援の対象の方

初回個別面談で、行動目標を設定します。約2ヶ月後、取り組み状況の確認を行い、その後はご自身で目標達成に向けた生活習慣の改善に取り組みます。6ヶ月後に最終評価として、腹囲・体重・血圧などを測定し、最終結果を自己申告していただきます。



#### ◆初回個別面談の日程連絡



初回面談のWEB予約方法は別途対象の方へご案内いたします。

※メールアドレスがない方には、担当者より電話にて連絡させていただきます。

#### ◆特定保健指導の実施

特定保健指導は、(株)保健支援センター様に委託しており、初回面談やメール又は電話による継続支援は、(株)保健支援センター様所属の保健師・管理栄養士・看護師が担当します。

ご質問や不明な点がありましたら、下記までご連絡ください。



<お問い合わせ先>

ワールド健康保険組合 保健師 尾松

TEL:070-1740-4219