

歯の健康アンケート集計結果

実施期間：2021/6/4～2021/6/19 回答者数：1,879人

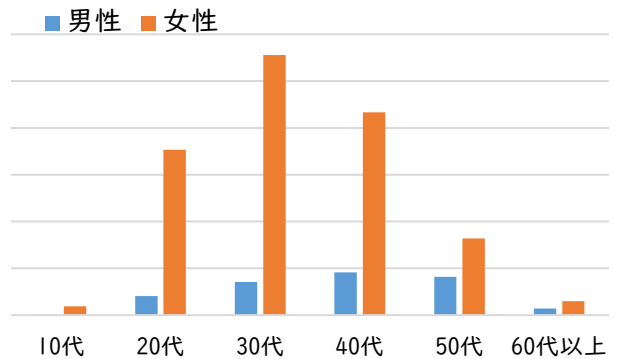
アンケートにご協力いただきありがとうございました。



■回答者の属性

Q1 年代/	男性	女性	未回答	計	%
10代	1	19	1	21	1.1%
20代	41	353	4	398	21.2%
30代	71	556	10	637	33.9%
40代	91	433	5	529	28.2%
50代	82	164	4	250	13.3%
60代以上	14	30	0	44	2.3%
全体	300	1,555	24	1,879	100%

(人)

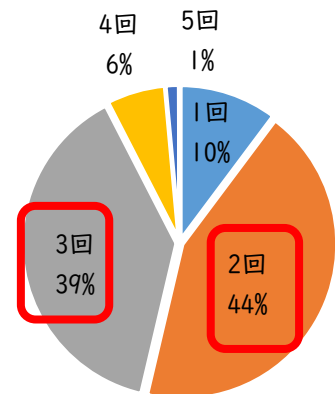


■セルフケア状況

Q2 いつ歯をみがきますか？(複数回答)	回数	%
起床後	811	43.2%
朝食後	1,131	60.2%
昼食後	834	44.4%
夕食後	382	20.3%
寝る前	1,419	75.5%
その他	27	1.4%
全体	4,604	

(人)

1日の歯磨き回数は
2回または3回の方が83%



Q3 歯磨きの時間は？	時間	%
1分程度	305	16.2%
3分程度	1,157	61.6%
5分以上	417	22.2%
全体	1,879	100.0%

(人)

Q4 歯ブラシ以外に使用しているものは？(複数回答)	回数
フロス(スティック型)	716
フロス(ロール型)	326
ホワイトニングセット	69
舌クリーナー	215
電動歯ブラシ	222
その他(歯間ブラシ・マウスウォッシュ・デンタルリンス等)	93

(人)

Q5 直近1年間で歯科医院を受診しましたか？	回数
定期的なメンテナンスで受診した	409
治療の為、受診した	550
気になる症状があったが受診しなかった	398
受診する必要がなかった	474
その他	42
全体	1,873

(人)

その他の回答内容

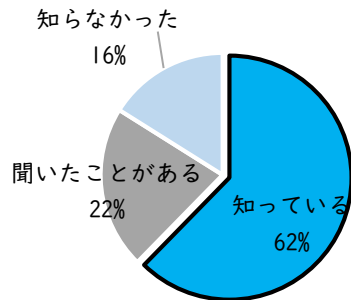
コロナ禍で受診を自粛した	26
矯正・抜歯・検診で受診した	11
自己都合で受診しなかった	2

■虫歯・歯周病による健康の影響について

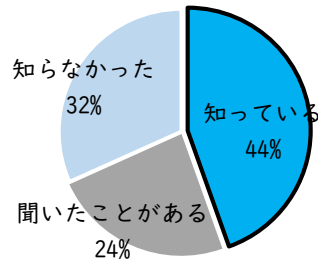
(人)

	知っている	聞いたことがある	知らなかった
Q6 就寝前の歯磨き効果が有	1,171	406	302
Q7 喫煙の悪影響	837	446	596
Q8 心臓疾患等への悪影響	666	490	385

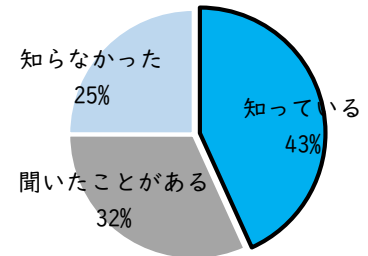
Q6 就寝前の歯磨き効果が有



Q7 喫煙の悪影響



Q8 心臓疾患等への悪影響



■歯科健診について（北青山・神戸ビル勤務の方） (人)

	希望する	希望しない	わからない
一定期間に勤務ビルで受診	236 60.2%	85 21.7%	71 18.1%
勤務時間外・交通費自己負担で受診	62 16.6%	212 56.8%	99 26.5%
定期健康診断と同日に受診	227 61.0%	75 20.2%	70 18.8%

■歯の健康対策で健保組合に希望すること

(人)

健保組合の歯科健診の実施・内容充実	23	51.1%
歯ブラシ等、セルフケア商品の配布等	14	31.1%
歯の健康に関する情報提供	5	11.1%
その他	3	6.7%

Q コロナが終息したら会社での歯科健診を復活してほしいです

A 昨年と今年度、会社で行う集合型の歯科健診は中止とし、(株)歯科健診センターの無料歯科健診をご案内しております。
 歯科医院では感染予防対策を十分整えて診療をされておりますので、安心してご利用ください。集合型の歯科健診は、今後の感染状況等を踏まえ会社側と協議し検討を進めてまいります。



Q セルフケア商品の配布、歯の健康に関する様々な情報が知りたいです

A 健康保険組合では10月～1月、特別価格で購入ができる幹旋常備薬の申込みをご案内しております。選りすぐりの商品です。ご利用ください。
 また口臭予防、歯茎のケア、ホワイトニング等、歯の健康に関連する情報は順次ホームページに掲載してまいります。
 歯の健康の維持増進に、ご活用ください。

