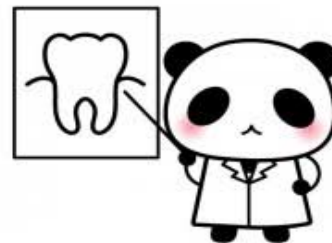


歯周病の危険度をチェックしてみましょう

- 朝起きた時、口の中がネバネバする
- ブラッシング時に出血する
- 歯肉がむずがゆい
- 口臭が気になる
- 歯肉が赤くはれている
- 硬いものがかみにくい
- 歯が長くなったような気がする
- 食べ物がはさまる



1つでもあてはまるものがあれば黄色信号です。
歯科医院に受診し、セルフケアの見直しも含め相談してみましょう。